Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

02.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 понедельник
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свининой	200	84,51
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
22,43	**27,00**	**121,25**	**819,50**				**151,00**

03.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	76,91
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
25,46	**29,00**	**92,93**	**759,70**				**151,00**

04.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 среда
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	68,40
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
27,62	**24,00**	**115,88**	**777,50**				**151,00**

05.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	83,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	**27,00**	**116,56**	**893,80**				**151,00**

06.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	67,18
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,15	**17,00**	**118,30**	**827,40**				**151,00**

07.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 суббота
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушенная с овощами	90	96,11
3,35	8,00	35,01	220,50	512	96,03	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,73
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
22,69	**23,00**	**106,67**	**696,50**				**151,00**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

09.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 понедельник
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	75,89
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,53	**26,00**	**123,94**	**861,20**				**151,00**

10.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 вторник
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	90,64
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
25,21	**28,00**	**123,50**	**940,88**				**151,00**

11.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 среда
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	67,18
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,21	**21,00**	**110,35**	**793,90**				**151,00**

12.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 четверг
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	90,57
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
26,39	**22,00**	**118,53**	**855,10**				**151,00**

13.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 пятница
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	68,91
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,15	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
25,81	**26,15**	**95,33**	**807,10**				**151,00**

14.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 суббота
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	86,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
24,14	**25,00**	**97,72**	**697,80**				**151,00**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

16.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 понедельник
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свининой	200	84,51
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
22,43	**27,00**	**121,25**	**819,50**				**151,00**

17.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	76,91
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
25,46	**29,00**	**92,93**	**759,70**				**151,00**

18.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 среда
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	68,40
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
27,62	**24,00**	**115,88**	**777,50**				**151,00**

19.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	83,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	**27,00**	**116,56**	**893,80**				**151,00**

20.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	67,18
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,15	**17,00**	**118,30**	**827,40**				**151,00**

21.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 суббота
					Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб		
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушенная с овощами	90	96,11
3,35	8,00	35,01	220,50	512	96,03	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,73
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,30
22,69	**23,00**	**106,67**	**696,50**				**151,00**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

05.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб		
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,03
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
7,44	**8,00**	**103,14**	**541,80**				**107,91**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	83,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	**27,00**	**116,56**	**893,80**				**151,08**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб		
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,03
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
7,44	**8,00**	**103,14**	**541,80**		**Обед**		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	83,11
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	**27,00**	**116,56**	**893,80**				**259,00**
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб		
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,50
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
8,56	**11,00**	**112,32**	**591,40**				**126,38**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	32,23
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	98,02
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	**33,00**	**123,48**	**986,00**				**176,93**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб		
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,50
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
8,56	**11,00**	**112,32**	**591,40**		**Обед**		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	32,23
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	98,03
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	**33,00**	**123,48**	**986,00**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

06.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб. 1 пятница
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свининой	250	79,99
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	**20,00**	**82,69**	**569,10**				**107,91**
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	67,18
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,18	**17,00**	**112,89**	**808,70**				**151,08**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свининой	250	79,99
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	**20,00**	**82,69**	**569,10**		**Обед**		
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	67,19
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,18	**17,00**	**112,89**	**808,70**				**259,00**
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свининой	260	93,08
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	**24,00**	**99,60**	**665,75**				**126,38**
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	83,27
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
33,57	**22,00**	**124,60**	**902,30**				**176,93**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свининой	260	93,08
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	**24,00**	**99,60**	**665,75**		**Обед**		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	83,28
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
33,57	**22,00**	**124,60**	**902,30**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

07.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочнь	250	60,10
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,01	**18,00**	**118,87**	**699,50**				**126,38**
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	112,03
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	**28,00**	**123,01**	**811,40**				**176,93**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочнь	250	60,10
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,01	**18,00**	**118,87**	**699,50**		**Обед**		
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	112,04
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	**28,00**	**123,01**	**811,40**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

09.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 понедельник
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб		
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	60,24
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,17	**22,00**	**82,43**	**693,98**				**107,91**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	75,89
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,53	**26,00**	**123,94**	**861,20**				**151,08**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб		
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	60,24
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,17	**22,00**	**82,43**	**693,98**		**Обед**		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	75,90
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,53	**26,00**	**123,94**	**861,20**				**259,00**
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб		
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	31,00
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	60,24
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
24,60	**26,00**	**96,70**	**790,38**				**126,38**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	29,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	75,89
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	25,92
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,30	**29,00**	**134,43**	**932,70**				**176,93**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб		
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	31,00
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	60,24
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
24,60	**26,00**	**96,70**	**790,38**		**Обед**		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	29,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	75,90
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	25,92
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,30	**29,00**	**134,43**	**932,70**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

10.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 вторник
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб		
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,22
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	37,00	976,03	Фрукт	100	13,76
14,71	**9,00**	**115,79**	**643,70**				**107,91**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	90,64
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
25,24	**28,00**	**118,09**	**922,18**				**151,08**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб		
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,22
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	37,00	976,03	Фрукт	100	13,76
14,71	**9,00**	**115,79**	**643,70**		**Обед**		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	90,65
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
25,24	**28,00**	**118,09**	**922,18**				**259,00**
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб		
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,69
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
17,99	**12,00**	**130,53**	**705,10**				**126,38**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	30,66
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	107,13
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
27,70	**33,00**	**124,20**	**999,58**				**176,93**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб		
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,69
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
17,99	**12,00**	**130,53**	**705,10**		**Обед**		
8,00	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	30,66
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	107,14
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
33,31	**33,00**	**124,20**	**999,58**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

11.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 среда
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб		
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творжно-манный	160	69,62
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	**33,00**	**138,59**	**946,60**				**107,91**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб		
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	67,18
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,21	**21,00**	**110,35**	**793,90**				**151,08**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб		
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творжно-манный	160	69,62
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	**33,00**	**138,59**	**946,60**		**Обед**		
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	67,19
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,21	**21,00**	**110,35**	**793,90**				**259,00**
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб		
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творжно-манный	200	88,09
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	**33,00**	**138,59**	**946,60**				**126,38**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	78,27
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	1,00	10,63	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
31,51	**26,00**	**122,73**	**889,60**				**176,93**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб		
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творжно-манный	200	88,09
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	**33,00**	**138,59**	**946,60**		**Обед**		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	78,28
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	1,00	10,63	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
31,51	**26,00**	**122,73**	**889,60**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

12.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 четверг
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб		
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	47,52
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	25,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
20,43	**18,00**	**83,42**	**573,40**				**107,91**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	90,57
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,39	**22,00**	**118,53**	**855,10**				**151,08**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб		
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	47,52
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	25,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
20,43	**18,00**	**83,42**	**573,40**		**Обед**		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	90,58
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,39	**22,00**	**118,53**	**855,10**				**259,00**
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб		
12,14	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	65,99
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	25,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
20,86	**22,00**	**97,51**	**646,20**				**126,38**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб		
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	33,29
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	90,58
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	25,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,68	**26,00**	**134,50**	**959,90**				**176,93**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб		
12,14	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	65,99
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	25,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
20,86	**22,00**	**97,51**	**646,20**		**Обед**		
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	33,29
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	90,59
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	25,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,68	**26,00**	**134,50**	**959,90**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

13.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 пятница
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	56,85
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,09	**17,00**	**110,57**	**634,00**				**107,91**
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	68,91
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,15	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
25,81	**26,15**	**95,33**	**807,10**				**151,08**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	56,85
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,09	**17,00**	**110,57**	**634,00**		**Обед**		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	68,92
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,15	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
25,81	**26,15**	**95,33**	**807,10**				**259,00**
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	75,32
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
11,21	**20,00**	**119,75**	**703,50**				**126,38**
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	33,02
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	68,92
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	35,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
27,58	**28,00**	**102,92**	**869,70**				**176,93**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	75,32
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
11,21	**20,00**	**119,75**	**703,50**		**Обед**		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	33,02
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	68,93
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	35,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
27,58	**28,00**	**102,92**	**869,70**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

14.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 суббота
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочнь	250	62,64
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
22,77	**21,00**	**115,96**	**732,20**				**126,38**
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,23
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	96,82
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
27,08	**28,00**	**107,60**	**780,50**				**176,93**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочнь	250	62,64
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
22,77	**21,00**	**115,96**	**732,20**		**Обед**		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,23
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	96,83
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
27,08	**28,00**	**107,60**	**780,50**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

16.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
						1 понедельник	
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб		
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	60,24
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
21,77	**25,20**	**82,53**	**696,38**				**107,91**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свининой	200	84,51
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
22,43	**27,00**	**121,25**	**819,50**				**151,08**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб		
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	60,24
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
21,77	**25,20**	**82,53**	**696,38**		**Обед**		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свининой	200	84,52
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
22,43	**27,00**	**121,25**	**819,50**				**259,00**
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб		
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	31,00
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	60,62
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
25,57	**27,20**	**86,52**	**732,34**				**126,38**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свининой	250	101,21
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,03	**32,00**	**136,52**	**952,40**				**176,93**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб		
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	31,00
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	60,62
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	897	Хлеб пшеничный	30	6,00
25,57	**27,20**	**86,52**	**732,34**		**Обед**		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свининой	250	101,22
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,03	**32,00**	**136,52**	**952,40**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

17.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб		
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочнь	200	44,68
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	**15,00**	**102,37**	**633,60**				**107,91**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	76,91
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,46	**29,00**	**92,93**	**759,70**				**151,08**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб		
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочнь	200	44,68
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	**15,00**	**102,37**	**633,60**		**Обед**		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	76,92
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,46	**29,00**	**92,93**	**759,70**				**259,00**
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб		
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочнь	250	63,15
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
21,68	**17,00**	**108,67**	**664,20**				**126,38**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	88,21
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	**33,00**	**100,01**	**855,90**				**176,93**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб		
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочнь	250	63,15
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
21,68	**17,00**	**108,67**	**664,20**		**Обед**		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	88,22
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	**33,00**	**100,01**	**855,90**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

18.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 среда
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
17,71	20,00	34,27	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	73,15
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
30,31	**27,00**	**100,20**	**744,91**				**107,91**
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	68,40
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
27,62	**24,00**	**115,88**	**777,50**				**151,08**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
17,71	20,00	34,27	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	73,15
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
30,31	**27,00**	**100,20**	**744,91**		**Обед**		
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	68,41
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
27,62	**24,00**	**115,88**	**777,50**				**259,00**
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
22,14	25,00	42,84	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	91,62
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
34,74	**32,00**	**115,05**	**917,97**		**Обед**		**126,38**
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,42
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	75,16
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
31,04	**27,00**	**127,74**	**868,00**				**176,93**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
22,14	25,00	42,84	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	91,62
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
34,74	**32,00**	**115,05**	**917,97**		**Обед**		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,42
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	75,17
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
31,04	**27,00**	**127,74**	**868,00**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

19.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,03
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
7,44	**8,00**	**103,14**	**541,80**				**107,91**
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	83,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	**27,00**	**116,56**	**893,80**				**151,08**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,03
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
7,44	**8,00**	**103,14**	**541,80**		**Обед**		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	83,11
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	**27,00**	**116,56**	**893,80**				**259,00**
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,50
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
8,56	**11,00**	**112,32**	**591,40**				**126,38**
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	32,23
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	98,02
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	**33,00**	**123,48**	**986,00**				**176,93**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,50
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
8,56	**11,00**	**112,32**	**591,40**		**Обед**		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	32,23
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	98,03
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	**33,00**	**123,48**	**986,00**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

20.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свининой	250	79,99
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	**20,00**	**82,69**	**569,10**				**107,91**
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	67,18
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,18	**17,00**	**112,89**	**808,70**				**151,08**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свининой	250	79,99
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	**20,00**	**82,69**	**569,10**		**Обед**		
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	67,19
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,18	**17,00**	**112,89**	**808,70**				**259,00**
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свининой	260	93,08
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	**24,00**	**99,60**	**665,75**				**126,38**
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	83,27
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
33,57	**22,00**	**124,60**	**902,30**				**176,93**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свининой	260	93,08
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	**24,00**	**99,60**	**665,75**		**Обед**		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	83,28
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
33,57	**22,00**	**124,60**	**902,30**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
_____ О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

21.11.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочнь	250	60,10
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,01	**18,00**	**118,87**	**699,50**				**126,38**
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	112,03
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	**28,00**	**123,01**	**811,40**				**176,93**
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочнь	250	60,10
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,01	**18,00**	**118,87**	**699,50**		**Обед**		
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	112,04
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	**28,00**	**123,01**	**811,40**				**303,32**

Технолог: _____

Зав. производством: _____