

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

16.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюда                   | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 понедельник</b>                                  |              |               |               |         |                                      |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>   |              |               |               |         |                                      |          |               |
| 0,30                                                  | 1,00         | 1,56          | 16,90         | 77      | Икра кабачковая                      | 30       | 12,91         |
| 14,60                                                 | 15,00        | 5,13          | 284,60        | 891     | Омлет запеченный или паровой         | 200      | 60,24         |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141    | Печенье детское                      | 60       | 13,76         |
| 0,09                                                  | 0,00         | 20,26         | 79,80         | 483     | Чай с лимоном                        | 200      | 15,00         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897     | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>22,17</b>                                          | <b>22,00</b> | <b>82,43</b>  | <b>693,98</b> |         |                                      |          | <b>107,91</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>      |              |               |               |         |                                      |          |               |
| 2,38                                                  | 5,00         | 13,14         | 109,60        | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 200      | 14,65         |
| 12,21                                                 | 15,00        | 14,72         | 243,20        | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи"                 | 100      | 75,89         |
| 3,92                                                  | 5,00         | 35,96         | 220,40        | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                | 100      | 19,89         |
| <b>23,53</b>                                          | <b>26,00</b> | <b>123,94</b> | <b>861,20</b> |         |                                      |          | <b>151,08</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>        |              |               |               |         |                                      |          |               |
| 0,30                                                  | 1,00         | 1,56          | 16,90         | 77      | Икра кабачковая                      | 30       | 12,91         |
| 14,60                                                 | 15,00        | 5,13          | 284,60        | 891     | Омлет запеченный или паровой         | 200      | 60,24         |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141    | Печенье детское                      | 60       | 13,76         |
| 0,09                                                  | 0,00         | 20,26         | 79,80         | 483     | Чай с лимоном                        | 200      | 15,00         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897     | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>22,17</b>                                          | <b>22,00</b> | <b>82,43</b>  | <b>693,98</b> |         | <b>Обед</b>                          |          |               |
| 2,38                                                  | 5,00         | 13,14         | 109,60        | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 200      | 14,65         |
| 12,21                                                 | 15,00        | 14,72         | 243,20        | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи"                 | 100      | 75,90         |
| 3,92                                                  | 5,00         | 35,96         | 220,40        | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                | 100      | 19,89         |
| <b>23,53</b>                                          | <b>26,00</b> | <b>123,94</b> | <b>861,20</b> |         |                                      |          | <b>259,00</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |         |                                      |          |               |
| 0,60                                                  | 4,00         | 3,70          | 48,50         | 813     | Икра кабачковая пром. производства   | 50       | 31,00         |
| 14,60                                                 | 15,00        | 5,13          | 284,60        | 891     | Омлет запеченный или паровой         | 200      | 60,24         |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141    | Печенье детское                      | 60       | 13,76         |
| 0,09                                                  | 0,00         | 20,26         | 79,80         | 483     | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897     | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148    | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| <b>24,60</b>                                          | <b>26,00</b> | <b>96,70</b>  | <b>790,38</b> |         |                                      |          | <b>126,38</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |         |                                      |          |               |
| 2,97                                                  | 7,00         | 16,43         | 137,00        | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 250      | 29,85         |
| 12,21                                                 | 15,00        | 14,72         | 243,20        | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи"                 | 100      | 75,89         |
| 7,10                                                  | 6,00         | 43,16         | 264,50        | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 25,92         |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                | 100      | 19,89         |
| <b>27,30</b>                                          | <b>29,00</b> | <b>134,43</b> | <b>932,70</b> |         |                                      |          | <b>176,93</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |         |                                      |          |               |
| 0,60                                                  | 4,00         | 3,70          | 48,50         | 813     | Икра кабачковая пром. производства   | 50       | 31,00         |
| 14,60                                                 | 15,00        | 5,13          | 284,60        | 891     | Омлет запеченный или паровой         | 200      | 60,24         |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141    | Печенье детское                      | 60       | 13,76         |
| 0,09                                                  | 0,00         | 20,26         | 79,80         | 483     | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897     | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148    | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| <b>24,60</b>                                          | <b>26,00</b> | <b>96,70</b>  | <b>790,38</b> |         | <b>Обед</b>                          |          |               |
| 2,97                                                  | 7,00         | 16,43         | 137,00        | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 250      | 29,85         |
| 12,21                                                 | 15,00        | 14,72         | 243,20        | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи"                 | 100      | 75,90         |
| 7,10                                                  | 6,00         | 43,16         | 264,50        | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 25,92         |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                | 100      | 19,89         |
| <b>27,30</b>                                          | <b>29,00</b> | <b>134,43</b> | <b>932,70</b> |         |                                      |          | <b>303,32</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

17.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                              | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|------------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 вторник</b>                                      |              |               |               |        |                                                |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>   |              |               |               |        |                                                |          |               |
| 5,10                                                  | 6,00         | 24,87         | 205,60        | 874    | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны | 200      | 52,22         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный                                    | 200      | 10,00         |
| 6,43                                                  | 2,00         | 57,27         | 272,70        | 1462   | Булочка с маковой начинкой                     | 100      | 25,93         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 37,00         | 976,03 | Фрукт                                          | 100      | 13,76         |
| <b>14,71</b>                                          | <b>9,00</b>  | <b>115,79</b> | <b>643,70</b> |        |                                                |          | <b>107,91</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>      |              |               |               |        |                                                |          |               |
| 1,91                                                  | 5,00         | 10,79         | 92,40         | 1175   | Рассольник домашний со сметаной                | 200      | 21,30         |
| 14,55                                                 | 17,00        | 25,02         | 399,20        | 893,01 | Жаркое по-домашнему                            | 220      | 90,64         |
| 0,12                                                  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                                 | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                    | 25       | 5,38          |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141   | Печенье детское                                | 60       | 13,76         |
| <b>25,24</b>                                          | <b>28,00</b> | <b>118,09</b> | <b>922,18</b> |        |                                                |          | <b>151,08</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>        |              |               |               |        |                                                |          |               |
| 5,10                                                  | 6,00         | 24,87         | 205,60        | 874    | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны | 200      | 52,22         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный                                    | 200      | 10,00         |
| 6,43                                                  | 2,00         | 57,27         | 272,70        | 1462   | Булочка с маковой начинкой                     | 100      | 25,93         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 37,00         | 976,03 | Фрукт                                          | 100      | 13,76         |
| <b>14,71</b>                                          | <b>9,00</b>  | <b>115,79</b> | <b>643,70</b> |        | <b>Обед</b>                                    |          |               |
| 1,91                                                  | 5,00         | 10,79         | 92,40         | 1175   | Рассольник домашний со сметаной                | 200      | 21,30         |
| 14,55                                                 | 17,00        | 25,02         | 399,20        | 893,01 | Жаркое по-домашнему                            | 220      | 90,65         |
| 0,12                                                  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                                 | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                    | 25       | 5,38          |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141   | Печенье детское                                | 60       | 13,76         |
| <b>25,24</b>                                          | <b>28,00</b> | <b>118,09</b> | <b>922,18</b> |        |                                                |          | <b>259,00</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |        |                                                |          |               |
| 8,38                                                  | 9,00         | 39,61         | 257,00        | 874    | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны | 250      | 70,69         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный                                    | 200      | 10,00         |
| 6,43                                                  | 2,00         | 57,27         | 272,70        | 1462   | Булочка с маковой начинкой                     | 100      | 25,93         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                          | 100      | 13,76         |
| <b>17,99</b>                                          | <b>12,00</b> | <b>130,53</b> | <b>705,10</b> |        |                                                |          | <b>126,38</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |        |                                                |          |               |
| 2,39                                                  | 6,00         | 13,49         | 115,40        | 1175   | Рассольник домашний со сметаной                | 250      | 30,66         |
| 16,53                                                 | 21,00        | 28,43         | 453,60        | 893,01 | Жаркое по-домашнему                            | 250      | 107,13        |
| 0,12                                                  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                                 | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                    | 25       | 5,38          |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141   | Печенье детское                                | 60       | 13,76         |
| <b>27,70</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>124,20</b> | <b>999,58</b> |        |                                                |          | <b>176,93</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |        |                                                |          |               |
| 8,38                                                  | 9,00         | 39,61         | 257,00        | 874    | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны | 250      | 70,69         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный                                    | 200      | 10,00         |
| 6,43                                                  | 2,00         | 57,27         | 272,70        | 1462   | Булочка с маковой начинкой                     | 100      | 25,93         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                          | 100      | 13,76         |
| <b>17,99</b>                                          | <b>12,00</b> | <b>130,53</b> | <b>705,10</b> |        | <b>Обед</b>                                    |          |               |
| 8,00                                                  | 6,00         | 13,49         | 115,40        | 1175   | Рассольник домашний со сметаной                | 250      | 30,66         |
| 16,53                                                 | 21,00        | 28,43         | 453,60        | 893,01 | Жаркое по-домашнему                            | 250      | 107,14        |
| 0,12                                                  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                                 | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                    | 25       | 5,38          |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141   | Печенье детское                                | 60       | 13,76         |
| <b>33,31</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>124,20</b> | <b>999,58</b> |        |                                                |          | <b>303,32</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Козырева

## МЕНЮ

18.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|---------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 среда</b>                                        |              |               |               |        |                                       |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>   |              |               |               |        |                                       |          |               |
| 23,97                                                 | 15,00        | 25,54         | 379,20        | 1073   | Пудинг творожно-манный                | 160      | 69,62         |
| 2,37                                                  | 3,00         | 16,32         | 96,30         | 902    | Молоко сгущенное                      | 30       | 5,00          |
| 3,87                                                  | 4,00         | 12,30         | 89,70         | 919    | Какао с молоком                       | 200      | 15,00         |
| 7,54                                                  | 9,00         | 61,42         | 248,10        | 775    | Булочка российская                    | 100      | 6,91          |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148   | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| <b>42,56</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>138,59</b> | <b>946,60</b> |        |                                       |          | <b>107,91</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>      |              |               |               |        |                                       |          |               |
| 3,03                                                  | 8,00         | 13,87         | 118,00        | 1021   | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200      | 20,90         |
| 11,29                                                 | 6,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица запеченная                      | 90       | 67,18         |
| 7,55                                                  | 6,00         | 39,35         | 240,80        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      | 17,73         |
| 0,78                                                  | 0,00         | 22,62         | 101,00        | 932    | Компот из кураги                      | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                 | 100      | 19,89         |
| <b>27,21</b>                                          | <b>21,00</b> | <b>110,35</b> | <b>793,90</b> |        |                                       |          | <b>151,08</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>        |              |               |               |        |                                       |          |               |
| 23,97                                                 | 15,00        | 25,54         | 379,20        | 1073   | Пудинг творожно-манный                | 160      | 69,62         |
| 2,37                                                  | 3,00         | 16,32         | 96,30         | 902    | Молоко сгущенное                      | 30       | 5,00          |
| 3,87                                                  | 4,00         | 12,30         | 89,70         | 919    | Какао с молоком                       | 200      | 15,00         |
| 7,54                                                  | 9,00         | 61,42         | 248,10        | 775    | Булочка российская                    | 100      | 6,91          |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148   | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| <b>42,56</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>138,59</b> | <b>946,60</b> |        | <b>Обед</b>                           |          |               |
| 3,03                                                  | 8,00         | 13,87         | 118,00        | 1021   | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200      | 20,90         |
| 11,29                                                 | 6,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица запеченная                      | 90       | 67,19         |
| 7,55                                                  | 6,00         | 39,35         | 240,80        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      | 17,73         |
| 0,78                                                  | 0,00         | 22,62         | 101,00        | 932    | Компот из кураги                      | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                 | 100      | 19,89         |
| <b>27,21</b>                                          | <b>21,00</b> | <b>110,35</b> | <b>793,90</b> |        |                                       |          | <b>259,00</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |        |                                       |          |               |
| 23,97                                                 | 15,00        | 25,54         | 379,20        | 1073   | Пудинг творожно-манный                | 200      | 88,09         |
| 2,37                                                  | 3,00         | 16,32         | 96,30         | 902    | Молоко сгущенное                      | 30       | 5,00          |
| 3,87                                                  | 4,00         | 12,30         | 89,70         | 919    | Какао с молоком                       | 200      | 15,00         |
| 7,54                                                  | 9,00         | 61,42         | 248,10        | 775    | Булочка российская                    | 100      | 6,91          |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148   | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| <b>42,56</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>138,59</b> | <b>946,60</b> |        |                                       |          | <b>126,38</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |        |                                       |          |               |
| 3,79                                                  | 9,00         | 17,34         | 147,50        | 1021   | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250      | 30,69         |
| 13,32                                                 | 8,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица запеченная                      | 100      | 78,27         |
| 9,06                                                  | 7,00         | 47,22         | 289,00        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            | 180      | 22,70         |
| 0,78                                                  | 0,00         | 22,62         | 101,00        | 932    | Компот из кураги                      | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 1,00         | 10,63         | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                 | 100      | 19,89         |
| <b>31,51</b>                                          | <b>26,00</b> | <b>122,73</b> | <b>889,60</b> |        |                                       |          | <b>176,93</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |        |                                       |          |               |
| 23,97                                                 | 15,00        | 25,54         | 379,20        | 1073   | Пудинг творожно-манный                | 200      | 88,09         |
| 2,37                                                  | 3,00         | 16,32         | 96,30         | 902    | Молоко сгущенное                      | 30       | 5,00          |
| 3,87                                                  | 4,00         | 12,30         | 89,70         | 919    | Какао с молоком                       | 200      | 15,00         |
| 7,54                                                  | 9,00         | 61,42         | 248,10        | 775    | Булочка российская                    | 100      | 6,91          |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148   | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| <b>42,56</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>138,59</b> | <b>946,60</b> |        | <b>Обед</b>                           |          |               |
| 3,79                                                  | 9,00         | 17,34         | 147,50        | 1021   | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250      | 30,69         |
| 13,32                                                 | 8,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица запеченная                      | 100      | 78,28         |
| 9,06                                                  | 7,00         | 47,22         | 289,00        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            | 180      | 22,70         |
| 0,78                                                  | 0,00         | 22,62         | 101,00        | 932    | Компот из кураги                      | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 1,00         | 10,63         | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                 | 100      | 19,89         |
| <b>31,51</b>                                          | <b>26,00</b> | <b>122,73</b> | <b>889,60</b> |        |                                       |          | <b>303,32</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

19.03.2026

| Белки, г                                       | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 четверг                                      |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб   |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 11,71                                          | 13,00   | 37,60       | 291,00   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 47,52      |
| 4,06                                           | 4,00    | 0,22        | 50,20    | 349,01  | Яйцо отварное шт                      | 40       | 25,25      |
| 0,10                                           | 0,00    | 12,97       | 59,90    | 971     | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38       |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00       |
| 0,40                                           | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 13,76      |
| 20,43                                          | 18,00   | 83,42       | 573,40   |         |                                       |          | 107,91     |
| Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб      |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 4,70                                           | 4,00    | 17,18       | 125,30   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           | 200      | 18,82      |
| 1,30                                           | 0,00    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            | 10       | 2,48       |
| 12,20                                          | 12,00   | 10,07       | 223,40   | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом            | 100      | 90,57      |
| 3,35                                           | 5,00    | 35,01       | 220,50   | 512     | Рис припущенный                       | 150      | 13,83      |
| 0,68                                           | 0,00    | 25,63       | 120,60   | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 14,00      |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00       |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38       |
| 26,39                                          | 22,00   | 118,53      | 855,10   |         |                                       |          | 151,08     |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб        |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 11,71                                          | 13,00   | 37,60       | 291,00   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 47,52      |
| 4,06                                           | 4,00    | 0,22        | 50,20    | 349,01  | Яйцо отварное шт                      | 40       | 25,25      |
| 0,10                                           | 0,00    | 12,97       | 59,90    | 971     | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38       |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00       |
| 0,40                                           | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 13,76      |
| 20,43                                          | 18,00   | 83,42       | 573,40   |         | Обед                                  |          |            |
| 4,70                                           | 4,00    | 17,18       | 125,30   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           | 200      | 18,82      |
| 1,30                                           | 0,00    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            | 10       | 2,48       |
| 12,20                                          | 12,00   | 10,07       | 223,40   | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом            | 100      | 90,58      |
| 3,35                                           | 5,00    | 35,01       | 220,50   | 512     | Рис припущенный                       | 150      | 13,83      |
| 0,68                                           | 0,00    | 25,63       | 120,60   | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 14,00      |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00       |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38       |
| 26,39                                          | 22,00   | 118,53      | 855,10   |         |                                       |          | 259,00     |
| Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб  |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 12,14                                          | 17,00   | 51,69       | 363,80   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250      | 65,99      |
| 4,06                                           | 4,00    | 0,22        | 50,20    | 349,01  | Яйцо отварное шт                      | 40       | 25,25      |
| 0,10                                           | 0,00    | 12,97       | 59,90    | 971     | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38       |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00       |
| 0,40                                           | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 13,76      |
| 20,86                                          | 22,00   | 97,51       | 646,20   |         |                                       |          | 126,38     |
| Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб     |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 5,88                                           | 7,00    | 21,48       | 156,60   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           | 250      | 33,29      |
| 1,30                                           | 0,00    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            | 10       | 2,48       |
| 12,20                                          | 12,00   | 10,07       | 223,40   | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом            | 100      | 90,58      |
| 4,46                                           | 6,00    | 46,68       | 294,00   | 512     | Рис припущенный                       | 180      | 25,20      |
| 0,68                                           | 0,00    | 25,63       | 120,60   | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 14,00      |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00       |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38       |
| 28,68                                          | 26,00   | 134,50      | 959,90   |         |                                       |          | 176,93     |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 12,14                                          | 17,00   | 51,69       | 363,80   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250      | 65,99      |
| 4,06                                           | 4,00    | 0,22        | 50,20    | 349,01  | Яйцо отварное шт                      | 40       | 25,25      |
| 0,10                                           | 0,00    | 12,97       | 59,90    | 971     | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38       |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00       |
| 0,40                                           | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 13,76      |
| 20,86                                          | 22,00   | 97,51       | 646,20   |         | Обед                                  |          |            |
| 5,88                                           | 7,00    | 21,48       | 156,60   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           | 250      | 33,29      |
| 1,30                                           | 0,00    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            | 10       | 2,48       |
| 12,20                                          | 12,00   | 10,07       | 223,40   | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом            | 100      | 90,59      |
| 4,46                                           | 6,00    | 46,68       | 294,00   | 512     | Рис припущенный                       | 180      | 25,20      |
| 0,68                                           | 0,00    | 25,63       | 120,60   | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 14,00      |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00       |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38       |
| 28,68                                          | 26,00   | 134,50      | 959,90   |         |                                       |          | 303,32     |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Козырева

## МЕНЮ

20.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб.       |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|-------------------------------------------------|----------|------------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>   |              |               |               |        |                                                 |          | <b>2 пятница</b> |
| 2,50                                                  | 8,00         | 16,55         | 131,20        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40       | 13,76            |
| 4,48                                                  | 8,00         | 25,08         | 198,40        | 842    | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 56,85            |
| 0                                                     | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                                   | 200      | 10,00            |
| 0,43                                                  | 0,00         | 43,09         | 176,00        | 1466   | Зефир                                           | 54       | 21,30            |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| <b>10,09</b>                                          | <b>17,00</b> | <b>110,57</b> | <b>634,00</b> |        |                                                 |          | <b>107,91</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>      |              |               |               |        |                                                 |          |                  |
| 4,44                                                  | 4,00         | 12,60         | 126,40        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200      | 17,80            |
| 13,35                                                 | 15,00        | 8,87          | 275,00        | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                           | 100      | 68,91            |
| 3,31                                                  | 6,00         | 22,17         | 155,00        | 995    | Пюре картофельное                               | 150      | 25,23            |
| 0,15                                                  | 0,15         | 19,06         | 78,40         | 917,02 | Компот из ягод                                  | 200      | 14,00            |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38             |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                           | 100      | 13,76            |
| <b>25,81</b>                                          | <b>26,15</b> | <b>95,33</b>  | <b>807,10</b> |        |                                                 |          | <b>151,08</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>        |              |               |               |        |                                                 |          |                  |
| 2,50                                                  | 8,00         | 16,55         | 131,20        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40       | 13,76            |
| 4,48                                                  | 8,00         | 25,08         | 198,40        | 842    | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 56,85            |
| 0                                                     | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                                   | 200      | 10,00            |
| 0,43                                                  | 0,00         | 43,09         | 176,00        | 1466   | Зефир                                           | 54       | 21,30            |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| <b>10,09</b>                                          | <b>17,00</b> | <b>110,57</b> | <b>634,00</b> |        | <b>Обед</b>                                     |          |                  |
| 4,44                                                  | 4,00         | 12,60         | 126,40        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200      | 17,80            |
| 13,35                                                 | 15,00        | 8,87          | 275,00        | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                           | 100      | 68,92            |
| 3,31                                                  | 6,00         | 22,17         | 155,00        | 995    | Пюре картофельное                               | 150      | 25,23            |
| 0,15                                                  | 0,15         | 19,06         | 78,40         | 917,02 | Компот из ягод                                  | 200      | 14,00            |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38             |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                           | 100      | 13,76            |
| <b>25,81</b>                                          | <b>26,15</b> | <b>95,33</b>  | <b>807,10</b> |        |                                                 |          | <b>259,00</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |        |                                                 |          |                  |
| 2,50                                                  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40       | 13,76            |
| 5,60                                                  | 11,00        | 34,26         | 248,00        | 842    | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 75,32            |
| 0                                                     | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                                   | 200      | 10,00            |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 0,43                                                  | 0,00         | 43,09         | 176,00        | 1466   | Зефир                                           | 54       | 21,30            |
| <b>11,21</b>                                          | <b>20,00</b> | <b>119,75</b> | <b>703,50</b> |        |                                                 |          | <b>126,38</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |        |                                                 |          |                  |
| 5,55                                                  | 5,00         | 15,75         | 158,00        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 250      | 33,02            |
| 13,35                                                 | 15,00        | 8,87          | 275,00        | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                           | 100      | 68,92            |
| 3,97                                                  | 7,00         | 26,61         | 186,00        | 995    | Пюре картофельное                               | 180      | 35,85            |
| 0,15                                                  | 0,00         | 19,06         | 78,40         | 917,02 | Компот из ягод                                  | 200      | 14,00            |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38             |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                           | 100      | 13,76            |
| <b>27,58</b>                                          | <b>28,00</b> | <b>102,92</b> | <b>869,70</b> |        |                                                 |          | <b>176,93</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |        |                                                 |          |                  |
| 2,50                                                  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40       | 13,76            |
| 5,60                                                  | 11,00        | 34,26         | 248,00        | 842    | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 75,32            |
| 0                                                     | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                                   | 200      | 10,00            |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 0,43                                                  | 0,00         | 43,09         | 176,00        | 1466   | Зефир                                           | 54       | 21,30            |
| <b>11,21</b>                                          | <b>20,00</b> | <b>119,75</b> | <b>703,50</b> |        | <b>Обед</b>                                     |          |                  |
| 5,55                                                  | 5,00         | 15,75         | 158,00        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 250      | 33,02            |
| 13,35                                                 | 15,00        | 8,87          | 275,00        | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                           | 100      | 68,93            |
| 3,97                                                  | 7,00         | 26,61         | 186,00        | 995    | Пюре картофельное                               | 180      | 35,85            |
| 0,15                                                  | 0,00         | 19,06         | 78,40         | 917,02 | Компот из ягод                                  | 200      | 14,00            |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38             |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                           | 100      | 13,76            |
| <b>27,58</b>                                          | <b>28,00</b> | <b>102,92</b> | <b>869,70</b> |        |                                                 |          | <b>303,32</b>    |

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

21.03.2026

| Белки, г                                       | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------------------------|----------|------------|
| 2 суббота                                      |         |             |          |        |                                                   |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб  |         |             |          |        |                                                   |          |            |
| 15,14                                          | 12,00   | 36,70       | 289,70   | 302    | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 62,64      |
| 0,06                                           | 0,00    | 15,16       | 59,90    | 686    | Чай с лимоном                                     | 200      | 15,00      |
| 5,14                                           | 9,00    | 42,10       | 275,10   | 942,07 | Слойка со сгущенкой                               | 70       | 28,98      |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00       |
| 0,40                                           | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт                                             | 100      | 13,76      |
| 22,77                                          | 21,00   | 115,96      | 732,20   |        |                                                   |          | 126,38     |
| Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб     |         |             |          |        |                                                   |          |            |
| 2,06                                           | 6,00    | 10,11       | 105,40   | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250      | 32,23      |
| 13,48                                          | 14,00   | 6,46        | 175,10   | 966    | Голубцы ленивые из мяса кур                       | 100      | 96,82      |
| 0,12                                           | 1,00    | 1,16        | 11,10    | 1126   | Соус томатный                                     | 20       | 2,26       |
| 7,10                                           | 6,00    | 43,16       | 264,50   | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом              | 180      | 20,24      |
| 0,16                                           | 0,00    | 23,88       | 99,10    | 912    | Компот из свежих яблок                            | 200      | 14,00      |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00       |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                                       | 25       | 5,38       |
| 27,08                                          | 28,00   | 107,60      | 780,50   |        |                                                   |          | 176,93     |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб |         |             |          |        |                                                   |          |            |
| 15,14                                          | 12,00   | 36,70       | 289,70   | 302    | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 62,64      |
| 0,06                                           | 0,00    | 15,16       | 59,90    | 686    | Чай с лимоном                                     | 200      | 15,00      |
| 5,14                                           | 9,00    | 42,10       | 275,10   | 942,07 | Слойка со сгущенкой                               | 70       | 28,98      |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00       |
| 0,40                                           | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт                                             | 100      | 13,76      |
| 22,77                                          | 21,00   | 115,96      | 732,20   |        | Обед                                              |          |            |
| 2,06                                           | 6,00    | 10,11       | 105,40   | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250      | 32,23      |
| 13,48                                          | 14,00   | 6,46        | 175,10   | 966    | Голубцы ленивые из мяса кур                       | 100      | 96,83      |
| 0,12                                           | 1,00    | 1,16        | 11,10    | 1126   | Соус томатный                                     | 20       | 2,26       |
| 7,10                                           | 6,00    | 43,16       | 264,50   | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом              | 180      | 20,24      |
| 0,16                                           | 0,00    | 23,88       | 99,10    | 912    | Компот из свежих яблок                            | 200      | 14,00      |
| 2,03                                           | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00       |
| 2,13                                           | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                                       | 25       | 5,38       |
| 27,08                                          | 28,00   | 107,60      | 780,50   |        |                                                   |          | 303,32     |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

23.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                 | Выход, г | Цена, руб.           |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|-----------------------------------|----------|----------------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>   |              |               |               |        |                                   |          | <b>1 понедельник</b> |
| 0,36                                                  | 4,20         | 2,22          | 29,10         | 813    | Икра кабачковая пром.производства | 30       | 12,91                |
| 14,60                                                 | 15,00        | 5,13          | 284,60        | 891    | Омлет запеченный или паровой      | 200      | 60,24                |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141   | Печенье детское                   | 60       | 13,76                |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686    | Чай с лимоном                     | 200      | 15,00                |
| 2,25                                                  | 1,00         | 15,42         | 78,60         | 693    | Батон                             | 30       | 6,00                 |
| <b>21,77</b>                                          | <b>25,20</b> | <b>82,53</b>  | <b>696,38</b> |        |                                   |          | <b>107,91</b>        |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>      |              |               |               |        |                                   |          |                      |
| 1,94                                                  | 2,00         | 13,95         | 80,70         | 1039   | Суп с вермишелью                  | 200      | 21,30                |
| 15,47                                                 | 24,00        | 47,18         | 450,80        | 444,01 | Плов со свиной                    | 200      | 84,51                |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов       | 200      | 14,00                |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                    | 25       | 6,00                 |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                       | 25       | 5,38                 |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                             | 100      | 19,89                |
| <b>22,43</b>                                          | <b>27,00</b> | <b>121,25</b> | <b>819,50</b> |        |                                   |          | <b>151,08</b>        |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>        |              |               |               |        |                                   |          |                      |
| 0,36                                                  | 4,20         | 2,22          | 29,10         | 813    | Икра кабачковая пром.производства | 30       | 12,91                |
| 14,60                                                 | 15,00        | 5,13          | 284,60        | 891    | Омлет запеченный или паровой      | 200      | 60,24                |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141   | Печенье детское                   | 60       | 13,76                |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686    | Чай с лимоном                     | 200      | 15,00                |
| 2,25                                                  | 1,00         | 15,42         | 78,60         | 693    | Батон                             | 30       | 6,00                 |
| <b>21,77</b>                                          | <b>25,20</b> | <b>82,53</b>  | <b>696,38</b> |        | <b>Обед</b>                       |          |                      |
| 1,94                                                  | 2,00         | 13,95         | 80,70         | 1039   | Суп с вермишелью                  | 200      | 21,30                |
| 15,47                                                 | 24,00        | 47,18         | 450,80        | 444,01 | Плов со свиной                    | 200      | 84,52                |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов       | 200      | 14,00                |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                    | 25       | 6,00                 |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной.                      | 25       | 5,38                 |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                             | 100      | 19,89                |
| <b>22,43</b>                                          | <b>27,00</b> | <b>121,25</b> | <b>819,50</b> |        |                                   |          | <b>259,00</b>        |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |        |                                   |          |                      |
| 0,36                                                  | 4,20         | 2,22          | 29,10         | 813    | Икра кабачковая пром.производства | 30       | 31,00                |
| 18,40                                                 | 17,00        | 9,12          | 320,56        | 891    | Омлет запеченный или паровой      | 250      | 60,62                |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141   | Печенье детское                   | 60       | 13,76                |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686    | Чай с лимоном                     | 200      | 15,00                |
| 2,25                                                  | 1,00         | 15,42         | 78,60         | 693    | Батон                             | 30       | 6,00                 |
| <b>25,57</b>                                          | <b>27,20</b> | <b>86,52</b>  | <b>732,34</b> |        |                                   |          | <b>126,38</b>        |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |        |                                   |          |                      |
| 2,42                                                  | 2,00         | 17,43         | 100,80        | 1039   | Суп с вермишелью                  | 250      | 30,45                |
| 15,59                                                 | 29,00        | 58,97         | 563,60        | 444,01 | Плов со свиной                    | 250      | 101,21               |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов       | 200      | 14,00                |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                    | 25       | 6,00                 |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                       | 25       | 5,38                 |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                             | 100      | 19,89                |
| <b>23,03</b>                                          | <b>32,00</b> | <b>136,52</b> | <b>952,40</b> |        |                                   |          | <b>176,93</b>        |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |        |                                   |          |                      |
| 0,36                                                  | 4,20         | 2,22          | 29,10         | 813    | Икра кабачковая пром.производства | 30       | 31,00                |
| 18,40                                                 | 17,00        | 9,12          | 320,56        | 891    | Омлет запеченный или паровой      | 250      | 60,62                |
| 4,50                                                  | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141   | Печенье детское                   | 60       | 13,76                |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686    | Чай с лимоном                     | 200      | 15,00                |
| 2,25                                                  | 1,00         | 15,42         | 78,60         | 897    | Хлеб пшеничный                    | 30       | 6,00                 |
| <b>25,57</b>                                          | <b>27,20</b> | <b>86,52</b>  | <b>732,34</b> |        | <b>Обед</b>                       |          |                      |
| 2,42                                                  | 2,00         | 17,43         | 100,80        | 1039   | Суп с вермишелью                  | 250      | 30,45                |
| 15,59                                                 | 29,00        | 58,97         | 563,60        | 444,01 | Плов со свиной                    | 250      | 101,22               |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов       | 200      | 14,00                |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                    | 25       | 6,00                 |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                       | 25       | 5,38                 |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                             | 100      | 19,89                |
| <b>23,03</b>                                          | <b>32,00</b> | <b>136,52</b> | <b>952,40</b> |        |                                   |          | <b>303,32</b>        |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

24.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|---------------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>   |              |               |               |        |                                                   |          |               |
| 13,12                                                 | 10,00        | 30,40         | 259,10        | 302    | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 44,68         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный                                       | 200      | 10,00         |
| 4,01                                                  | 5,00         | 37,00         | 207,10        | 1182   | Манник на кефире                                  | 60       | 25,93         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                             | 100      | 21,30         |
| <b>19,66</b>                                          | <b>15,00</b> | <b>102,37</b> | <b>633,60</b> |        |                                                   |          | <b>107,91</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>      |              |               |               |        |                                                   |          |               |
| 1,65                                                  | 5,00         | 8,08          | 84,30         | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200      | 21,30         |
| 16,01                                                 | 16,00        | 15,50         | 245,30        | 1087   | Кнели куриные паровые                             | 90       | 76,91         |
| 0,28                                                  | 1,00         | 1,35          | 15,80         | 600,01 | Соус сметанный с томатом                          | 20       | 2,26          |
| 3,31                                                  | 6,00         | 22,17         | 155,00        | 995    | Пюре картофельное                                 | 150      | 25,23         |
| 0,05                                                  | 0            | 23,00         | 134,00        | 1318   | Кисель витаминизированный                         | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                       | 25       | 5,38          |
| <b>25,46</b>                                          | <b>29,00</b> | <b>92,93</b>  | <b>759,70</b> |        |                                                   |          | <b>151,08</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>        |              |               |               |        |                                                   |          |               |
| 13,12                                                 | 10,00        | 30,40         | 259,10        | 302    | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 44,68         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный                                       | 200      | 10,00         |
| 4,01                                                  | 5,00         | 37,00         | 207,10        | 1182   | Манник на кефире                                  | 60       | 25,93         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                             | 100      | 21,30         |
| <b>19,66</b>                                          | <b>15,00</b> | <b>102,37</b> | <b>633,60</b> |        | <b>Обед</b>                                       |          |               |
| 1,65                                                  | 5,00         | 8,08          | 84,30         | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200      | 21,30         |
| 16,01                                                 | 16,00        | 15,50         | 245,30        | 1087   | Кнели куриные паровые                             | 90       | 76,92         |
| 0,28                                                  | 1,00         | 1,35          | 15,80         | 600,01 | Соус сметанный с томатом                          | 20       | 2,26          |
| 3,31                                                  | 6,00         | 22,17         | 155,00        | 995    | Пюре картофельное                                 | 150      | 25,23         |
| 0,05                                                  | 0            | 23,00         | 134,00        | 1318   | Кисель витаминизированный                         | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                       | 25       | 5,38          |
| <b>25,46</b>                                          | <b>29,00</b> | <b>92,93</b>  | <b>759,70</b> |        |                                                   |          | <b>259,00</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |        |                                                   |          |               |
| 15,14                                                 | 12,00        | 36,70         | 289,70        | 302    | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 63,15         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный                                       | 200      | 10,00         |
| 4,01                                                  | 5,00         | 37,00         | 207,10        | 1182   | Манник на кефире                                  | 60       | 25,93         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                             | 100      | 21,30         |
| <b>21,68</b>                                          | <b>17,00</b> | <b>108,67</b> | <b>664,20</b> |        |                                                   |          | <b>126,38</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |        |                                                   |          |               |
| 2,06                                                  | 6,00         | 10,11         | 105,40        | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250      | 29,24         |
| 17,79                                                 | 18,00        | 16,11         | 289,40        | 1087   | Кнели куриные паровые                             | 100      | 88,21         |
| 0,28                                                  | 1,00         | 1,35          | 15,80         | 600,01 | Соус сметанный с томатом                          | 20       | 2,26          |
| 3,97                                                  | 7,00         | 26,61         | 186,00        | 995    | Пюре картофельное                                 | 180      | 31,84         |
| 0,05                                                  | 0            | 23,00         | 134,00        | 1318   | Кисель витаминизированный                         | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                       | 25       | 5,38          |
| <b>28,31</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>100,01</b> | <b>855,90</b> |        |                                                   |          | <b>176,93</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |        |                                                   |          |               |
| 15,14                                                 | 12,00        | 36,70         | 289,70        | 302    | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 63,15         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный                                       | 200      | 10,00         |
| 4,01                                                  | 5,00         | 37,00         | 207,10        | 1182   | Манник на кефире                                  | 60       | 25,93         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                             | 100      | 21,30         |
| <b>21,68</b>                                          | <b>17,00</b> | <b>108,67</b> | <b>664,20</b> |        | <b>Обед</b>                                       |          |               |
| 2,06                                                  | 6,00         | 10,11         | 105,40        | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250      | 29,24         |
| 17,79                                                 | 18,00        | 16,11         | 289,40        | 1087   | Кнели куриные паровые                             | 100      | 88,22         |
| 0,28                                                  | 1,00         | 1,35          | 15,80         | 600,01 | Соус сметанный с томатом                          | 20       | 2,26          |
| 3,97                                                  | 7,00         | 26,61         | 186,00        | 995    | Пюре картофельное                                 | 180      | 31,84         |
| 0,05                                                  | 0            | 23,00         | 134,00        | 1318   | Кисель витаминизированный                         | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                       | 25       | 5,38          |
| <b>28,31</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>100,01</b> | <b>855,90</b> |        |                                                   |          | <b>303,32</b> |

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

25.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---------------------------------------|----------|---------------|
| <b>1 среда</b>                                        |              |               |               |         |                                       |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>   |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 17,71                                                 | 20,00        | 34,27         | 291,01        | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 73,15         |
| 3,87                                                  | 4,00         | 12,30         | 89,70         | 919     | Какао с молоком                       | 200      | 15,00         |
| 4,57                                                  | 2,00         | 29,30         | 238,90        | 938,03  | Плюшка Московская с сахаром           | 75       | 8,38          |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| <b>30,31</b>                                          | <b>27,00</b> | <b>100,20</b> | <b>744,91</b> |         |                                       |          | <b>107,91</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>      |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 2,12                                                  | 5,00         | 15,02         | 118,90        | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной  | 200      | 21,30         |
| 12,59                                                 | 11,00        | 2,09          | 113,80        | 1436,01 | Митболы                               | 90       | 68,40         |
| 0,12                                                  | 1,00         | 1,16          | 11,10         | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,26          |
| 7,55                                                  | 6,00         | 39,35         | 240,80        | 998     | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      | 17,73         |
| 0,68                                                  | 0,00         | 25,63         | 120,60        | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 16,01         |
| <b>27,62</b>                                          | <b>24,00</b> | <b>115,88</b> | <b>777,50</b> |         |                                       |          | <b>151,08</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>        |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 17,71                                                 | 20,00        | 34,27         | 291,01        | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 73,15         |
| 3,87                                                  | 4,00         | 12,30         | 89,70         | 919     | Какао с молоком                       | 200      | 15,00         |
| 4,57                                                  | 2,00         | 29,30         | 238,90        | 938,03  | Плюшка Московская с сахаром           | 75       | 8,38          |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| <b>30,31</b>                                          | <b>27,00</b> | <b>100,20</b> | <b>744,91</b> |         | <b>Обед</b>                           |          |               |
| 2,12                                                  | 5,00         | 15,02         | 118,90        | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной  | 200      | 21,30         |
| 12,59                                                 | 11,00        | 2,09          | 113,80        | 1436,01 | Митболы                               | 90       | 68,41         |
| 0,12                                                  | 1,00         | 1,16          | 11,10         | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,26          |
| 7,55                                                  | 6,00         | 39,35         | 240,80        | 998     | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      | 17,73         |
| 0,68                                                  | 0,00         | 25,63         | 120,60        | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 16,01         |
| <b>27,62</b>                                          | <b>24,00</b> | <b>115,88</b> | <b>777,50</b> |         |                                       |          | <b>259,00</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 22,14                                                 | 25,00        | 42,84         | 363,77        | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250      | 91,62         |
| 3,87                                                  | 4,00         | 20,08         | 190,00        | 919     | Какао с молоком                       | 200      | 15,00         |
| 4,57                                                  | 2,00         | 29,30         | 238,90        | 938,03  | Плюшка Московская с сахаром           | 75       | 8,38          |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| <b>34,74</b>                                          | <b>32,00</b> | <b>115,05</b> | <b>917,97</b> |         | <b>Обед</b>                           |          | <b>126,38</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 2,64                                                  | 6,00         | 18,77         | 148,60        | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной  | 250      | 35,42         |
| 13,98                                                 | 12,00        | 2,33          | 126,40        | 1436,01 | Митболы                               | 100      | 75,16         |
| 0,12                                                  | 1,00         | 1,16          | 11,10         | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,26          |
| 9,06                                                  | 7,00         | 47,22         | 289,00        | 998     | Каша гречневая рассыпчатая            | 180      | 22,70         |
| 0,68                                                  | 0,00         | 25,63         | 120,60        | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 16,01         |
| <b>31,04</b>                                          | <b>27,00</b> | <b>127,74</b> | <b>868,00</b> |         |                                       |          | <b>176,93</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 22,14                                                 | 25,00        | 42,84         | 363,77        | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250      | 91,62         |
| 3,87                                                  | 4,00         | 20,08         | 190,00        | 919     | Какао с молоком                       | 200      | 15,00         |
| 4,57                                                  | 2,00         | 29,30         | 238,90        | 938,03  | Плюшка Московская с сахаром           | 75       | 8,38          |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| <b>34,74</b>                                          | <b>32,00</b> | <b>115,05</b> | <b>917,97</b> |         | <b>Обед</b>                           |          |               |
| 2,64                                                  | 6,00         | 18,77         | 148,60        | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной  | 250      | 35,42         |
| 13,98                                                 | 12,00        | 2,33          | 126,40        | 1436,01 | Митболы                               | 100      | 75,17         |
| 0,12                                                  | 1,00         | 1,16          | 11,10         | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,26          |
| 9,06                                                  | 7,00         | 47,22         | 289,00        | 998     | Каша гречневая рассыпчатая            | 180      | 22,70         |
| 0,68                                                  | 0,00         | 25,63         | 120,60        | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 16,01         |
| <b>31,04</b>                                          | <b>27,00</b> | <b>127,74</b> | <b>868,00</b> |         |                                       |          | <b>303,32</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

26.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд                              | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|------------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>1 четверг</b>                                      |              |               |               |         |                                                |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>   |              |               |               |         |                                                |          |               |
| 4,48                                                  | 8,00         | 25,08         | 198,40        | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны | 200      | 52,03         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971     | Чай ягодный                                    | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 0,43                                                  | 0,00         | 43,09         | 176,00        | 1466    | Зефир                                          | 54       | 26,12         |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                          | 100      | 13,76         |
| <b>7,44</b>                                           | <b>8,00</b>  | <b>103,14</b> | <b>541,80</b> |         |                                                |          | <b>107,91</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>      |              |               |               |         |                                                |          |               |
| 3,03                                                  | 6,00         | 13,87         | 118,00        | 1021    | Борщ с капустой картофелем и сметаной          | 200      | 21,30         |
| 15,75                                                 | 15,00        | 18,98         | 344,30        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                 | 220      | 83,10         |
| 0,16                                                  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 912     | Компот из свежих яблок                         | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                    | 25       | 5,38          |
| 4,01                                                  | 5,00         | 37,00         | 207,10        | 1182,03 | Манник на кефире                               | 60       | 21,30         |
| <b>27,11</b>                                          | <b>27,00</b> | <b>116,56</b> | <b>893,80</b> |         |                                                |          | <b>151,08</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>        |              |               |               |         |                                                |          |               |
| 4,48                                                  | 8,00         | 25,08         | 198,40        | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны | 200      | 52,03         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971     | Чай ягодный                                    | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 0,43                                                  | 0,00         | 43,09         | 176,00        | 1466    | Зефир                                          | 54       | 26,12         |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                          | 100      | 13,76         |
| <b>7,44</b>                                           | <b>8,00</b>  | <b>103,14</b> | <b>541,80</b> |         | <b>Обед</b>                                    |          |               |
| 3,03                                                  | 6,00         | 13,87         | 118,00        | 1021    | Борщ с капустой картофелем и сметаной          | 200      | 21,30         |
| 15,75                                                 | 15,00        | 18,98         | 344,30        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                 | 220      | 83,11         |
| 0,16                                                  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 912     | Компот из свежих яблок                         | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                    | 25       | 5,38          |
| 4,01                                                  | 5,00         | 37,00         | 207,10        | 1182,03 | Манник на кефире                               | 60       | 21,30         |
| <b>27,11</b>                                          | <b>27,00</b> | <b>116,56</b> | <b>893,80</b> |         |                                                |          | <b>259,00</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |         |                                                |          |               |
| 5,60                                                  | 11,00        | 34,26         | 248,00        | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны | 250      | 70,50         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971     | Чай ягодный                                    | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 0,43                                                  | 0,00         | 43,09         | 176,00        | 1466    | Зефир                                          | 54       | 26,12         |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                          | 100      | 13,76         |
| <b>8,56</b>                                           | <b>11,00</b> | <b>112,32</b> | <b>591,40</b> |         |                                                |          | <b>126,38</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |         |                                                |          |               |
| 3,79                                                  | 7,00         | 17,34         | 147,50        | 1021    | Борщ с капустой картофелем и сметаной          | 250      | 32,23         |
| 20,76                                                 | 20,00        | 22,43         | 407,00        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                 | 260      | 98,02         |
| 0,16                                                  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 912     | Компот из свежих яблок                         | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                    | 25       | 5,38          |
| 4,01                                                  | 5,00         | 37,00         | 207,10        | 1182,03 | Манник на кефире                               | 60       | 21,30         |
| <b>32,88</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>123,48</b> | <b>986,00</b> |         |                                                |          | <b>176,93</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |         |                                                |          |               |
| 5,60                                                  | 11,00        | 34,26         | 248,00        | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны | 250      | 70,50         |
| 0,10                                                  | 0,00         | 12,97         | 59,90         | 971     | Чай ягодный                                    | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 0,43                                                  | 0,00         | 43,09         | 176,00        | 1466    | Зефир                                          | 54       | 26,12         |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                          | 100      | 13,76         |
| <b>8,56</b>                                           | <b>11,00</b> | <b>112,32</b> | <b>591,40</b> |         | <b>Обед</b>                                    |          |               |
| 3,79                                                  | 7,00         | 17,34         | 147,50        | 1021    | Борщ с капустой картофелем и сметаной          | 250      | 32,23         |
| 20,76                                                 | 20,00        | 22,43         | 407,00        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                 | 260      | 98,03         |
| 0,16                                                  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 912     | Компот из свежих яблок                         | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                 | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                    | 25       | 5,38          |
| 4,01                                                  | 5,00         | 37,00         | 207,10        | 1182,03 | Манник на кефире                               | 60       | 21,30         |
| <b>32,88</b>                                          | <b>33,00</b> | <b>123,48</b> | <b>986,00</b> |         |                                                |          | <b>303,32</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

27.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>1 пятница</b>                                      |              |               |               |        |                                      |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>   |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50                                                  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным         | 40       | 11,92         |
| 15,59                                                 | 12,00        | 38,97         | 297,60        | 444,01 | Плов со свиной                       | 250      | 79,99         |
| 0                                                     | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>20,12</b>                                          | <b>20,00</b> | <b>82,69</b>  | <b>569,10</b> |        |                                      |          | <b>107,91</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>      |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 4,70                                                  | 4,00         | 17,18         | 125,10        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88         |
| 1,94                                                  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48          |
| 11,29                                                 | 6,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 67,18         |
| 3,92                                                  | 5,00         | 35,96         | 220,40        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,12                                                  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 19,89         |
| <b>27,18</b>                                          | <b>17,00</b> | <b>112,89</b> | <b>808,70</b> |        |                                      |          | <b>151,08</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>        |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50                                                  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным         | 40       | 11,92         |
| 15,59                                                 | 12,00        | 38,97         | 297,60        | 444,01 | Плов со свиной                       | 250      | 79,99         |
| 0                                                     | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>20,12</b>                                          | <b>20,00</b> | <b>82,69</b>  | <b>569,10</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |               |
| 4,70                                                  | 4,00         | 17,18         | 125,10        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88         |
| 1,94                                                  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48          |
| 11,29                                                 | 6,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 67,19         |
| 3,92                                                  | 5,00         | 35,96         | 220,40        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,12                                                  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 19,89         |
| <b>27,18</b>                                          | <b>17,00</b> | <b>112,89</b> | <b>808,70</b> |        |                                      |          | <b>259,00</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50                                                  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным         | 40       | 11,92         |
| 16,21                                                 | 15,00        | 43,75         | 329,45        | 444,01 | Плов со свиной                       | 260      | 93,08         |
| 0                                                     | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| <b>22,87</b>                                          | <b>24,00</b> | <b>99,60</b>  | <b>665,75</b> |        |                                      |          | <b>126,38</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 5,88                                                  | 6,00         | 21,48         | 156,60        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 250      | 25,67         |
| 1,94                                                  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48          |
| 13,32                                                 | 8,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 100      | 83,27         |
| 7,10                                                  | 6,00         | 43,16         | 264,50        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24         |
| 0,12                                                  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 19,89         |
| <b>33,57</b>                                          | <b>22,00</b> | <b>124,60</b> | <b>902,30</b> |        |                                      |          | <b>176,93</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50                                                  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным         | 40       | 11,92         |
| 16,21                                                 | 15,00        | 43,75         | 329,45        | 444,01 | Плов со свиной                       | 260      | 93,08         |
| 0                                                     | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1148   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| <b>22,87</b>                                          | <b>24,00</b> | <b>99,60</b>  | <b>665,75</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |               |
| 5,88                                                  | 6,00         | 21,48         | 156,60        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 250      | 25,67         |
| 1,94                                                  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48          |
| 13,32                                                 | 8,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 100      | 83,28         |
| 7,10                                                  | 6,00         | 43,16         | 264,50        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24         |
| 0,12                                                  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,68                                                  | 1,00         | 10,88         | 68,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 19,89         |
| <b>33,57</b>                                          | <b>22,00</b> | <b>124,60</b> | <b>902,30</b> |        |                                      |          | <b>303,32</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

28.03.2026

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рес.  | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|-----------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>  |              |               |               |         |                                               |          |               |
| 8,38                                                  | 9,00         | 39,61         | 257,00        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочн | 250      | 60,10         |
| 5,14                                                  | 9,00         | 42,10         | 275,10        | 956,01  | Язычок слоеный                                | 70       | 28,98         |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                 | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                         | 100      | 21,30         |
| <b>16,01</b>                                          | <b>18,00</b> | <b>118,87</b> | <b>699,50</b> |         |                                               |          | <b>126,38</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>     |              |               |               |         |                                               |          |               |
| 4,19                                                  | 8,00         | 20,68         | 138,30        | 1152    | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                 | 250      | 20,58         |
| 12,52                                                 | 9,00         | 5,33          | 138,10        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                        | 100      | 112,03        |
| 4,46                                                  | 10,00        | 46,68         | 294,00        | 512     | Рис припущенный                               | 200      | 18,94         |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                   | 25       | 5,38          |
| <b>25,79</b>                                          | <b>28,00</b> | <b>123,01</b> | <b>811,40</b> |         |                                               |          | <b>176,93</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b> |              |               |               |         |                                               |          |               |
| 8,38                                                  | 9,00         | 39,61         | 257,00        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочн | 250      | 60,10         |
| 5,14                                                  | 9,00         | 42,10         | 275,10        | 956,01  | Язычок слоеный                                | 70       | 28,98         |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                 | 200      | 10,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                | 25       | 6,00          |
| 0,40                                                  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                         | 100      | 21,30         |
| <b>16,01</b>                                          | <b>18,00</b> | <b>118,87</b> | <b>699,50</b> |         | <b>Обед</b>                                   |          |               |
| 4,19                                                  | 8,00         | 20,68         | 138,30        | 1152    | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                 | 250      | 20,58         |
| 12,52                                                 | 9,00         | 5,33          | 138,10        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                        | 100      | 112,04        |
| 4,46                                                  | 10,00        | 46,68         | 294,00        | 512     | Рис припущенный                               | 200      | 18,94         |
| 0,46                                                  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      | 14,00         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                | 25       | 6,00          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                   | 25       | 5,38          |
| <b>25,79</b>                                          | <b>28,00</b> | <b>123,01</b> | <b>811,40</b> |         |                                               |          | <b>303,32</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

16.03.2026

| Белки, г                               | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|----------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 понедельник</b>                   |              |               |               |         |                                      |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб</b> |              |               |               |         |                                      |          |               |
| 2,38                                   | 5,00         | 13,14         | 109,60        | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 200      | 14,65         |
| 12,21                                  | 15,00        | 14,72         | 243,20        | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи"                 | 100      | 75,89         |
| 3,92                                   | 5,00         | 35,96         | 220,40        | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,46                                   | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00         |
| 2,03                                   | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13                                   | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,30          |
| 0,40                                   | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                | 100      | 19,89         |
| <b>23,53</b>                           | <b>26,00</b> | <b>123,94</b> | <b>861,20</b> |         |                                      |          | <b>151,00</b> |

17.03.2026

| Белки, г                               | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд               | Выход, г | Цена, руб.    |
|----------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|---------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 вторник</b>                       |              |               |               |        |                                 |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб</b> |              |               |               |        |                                 |          |               |
| 1,91                                   | 5,00         | 10,79         | 92,40         | 1175   | Рассольник домашний со сметаной | 200      | 21,30         |
| 14,55                                  | 17,00        | 25,02         | 399,20        | 893,01 | Жаркое по-домашнему             | 220      | 90,64         |
| 0,09                                   | 0,00         | 20,26         | 79,80         | 483    | Чай с лимоном                   | 200      | 14,00         |
| 2,03                                   | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                  | 25       | 6,00          |
| 2,13                                   | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                     | 25       | 5,30          |
| 4,50                                   | 5,00         | 44,60         | 244,18        | 1141   | Печенье детское                 | 60       | 13,76         |
| <b>25,21</b>                           | <b>28,00</b> | <b>123,50</b> | <b>940,88</b> |        |                                 |          | <b>151,00</b> |

18.03.2026

| Белки, г                               | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб.    |
|----------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|---------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 среда</b>                         |              |               |               |        |                                       |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб</b> |              |               |               |        |                                       |          |               |
| 3,03                                   | 8,00         | 13,87         | 118,00        | 1021   | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200      | 20,90         |
| 11,29                                  | 6,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица запеченная                      | 90       | 67,18         |
| 7,55                                   | 6,00         | 39,35         | 240,80        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      | 17,73         |
| 0,78                                   | 0,00         | 22,62         | 101,00        | 932    | Компот из кураги                      | 200      | 14,00         |
| 2,03                                   | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13                                   | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,30          |
| 0,40                                   | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                 | 100      | 19,89         |
| <b>27,21</b>                           | <b>21,00</b> | <b>110,35</b> | <b>793,90</b> |        |                                       |          | <b>151,00</b> |

19.03.2026

| Белки, г                               | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд           | Выход, г | Цена, руб.    |
|----------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|-----------------------------|----------|---------------|
| <b>2 четверг</b>                       |              |               |               |         |                             |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб</b> |              |               |               |         |                             |          |               |
| 4,70                                   | 4,00         | 17,18         | 125,30        | 139     | Суп картофельный с бобовыми | 200      | 18,82         |
| 1,30                                   | 0,00         | 7,81          | 40,00         | 943     | Гренки из пшеничного хлеба  | 10       | 2,48          |
| 12,20                                  | 12,00        | 10,07         | 223,40        | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом  | 100      | 90,57         |
| 3,35                                   | 5,00         | 35,01         | 220,50        | 512     | Рис припущенный             | 150      | 13,83         |
| 0,68                                   | 0,00         | 25,63         | 120,60        | 705     | Напиток из плодов шиповника | 200      | 14,00         |
| 2,03                                   | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный              | 25       | 6,00          |
| 2,13                                   | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                 | 25       | 5,30          |
| <b>26,39</b>                           | <b>22,00</b> | <b>118,53</b> | <b>855,10</b> |         |                             |          | <b>151,00</b> |

20.03.2026

| Белки, г                               | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд            | Выход, г | Цена, руб.    |
|----------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------|------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 пятница</b>                       |              |              |               |        |                              |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб</b> |              |              |               |        |                              |          |               |
| 4,44                                   | 4,00         | 12,60        | 126,40        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне | 200      | 17,80         |
| 13,35                                  | 15,00        | 8,87         | 275,00        | 437,01 | Гуляш из мяса свинины        | 100      | 68,91         |
| 3,31                                   | 6,00         | 22,17        | 155,00        | 995    | Пюре картофельное            | 150      | 25,23         |
| 0,15                                   | 0,15         | 19,06        | 78,40         | 917,02 | Компот из ягод               | 200      | 14,00         |
| 2,03                                   | 0,00         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный               | 25       | 6,00          |
| 2,13                                   | 1,00         | 10,63        | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                  | 25       | 5,30          |
| 0,40                                   | 0,00         | 9,80         | 47,00         | 976,03 | Фрукт                        | 100      | 13,76         |
| <b>25,81</b>                           | <b>26,15</b> | <b>95,33</b> | <b>807,10</b> |        |                              |          | <b>151,00</b> |

21.03.2026

| Белки, г                               | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб.    |
|----------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------|-----------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 суббота</b>                       |              |              |               |        |                                               |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб</b> |              |              |               |        |                                               |          |               |
| 1,65                                   | 5,00         | 8,08         | 84,30         | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 21,30         |
| 12,13                                  | 13,00        | 5,81         | 157,60        | 966    | Голубцы ленивые из мяса кур                   | 90       | 86,87         |
| 0,12                                   | 1,00         | 1,16         | 11,10         | 1126   | Соус томатный                                 | 20       | 2,26          |
| 5,92                                   | 5,00         | 35,96        | 220,40        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150      | 15,27         |
| 0,16                                   | 0,00         | 23,88        | 99,10         | 912    | Компот из свежих яблок                        | 200      | 14,00         |
| 2,03                                   | 0,00         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                | 25       | 6,00          |
| 2,13                                   | 1,00         | 10,63        | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                   | 25       | 5,30          |
| <b>24,14</b>                           | <b>25,00</b> | <b>97,72</b> | <b>697,80</b> |        |                                               |          | <b>151,00</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

23.03.2026

| Белки, г                        | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд           | Выход, г | Цена, руб.    |
|---------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-----------------------------|----------|---------------|
|                                 |         |             |          |        |                             |          | 1 понедельник |
| Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб |         |             |          |        |                             |          |               |
| 1,94                            | 2,00    | 13,95       | 80,70    | 1039   | Суп с вермишелью            | 200      | 21,30         |
| 15,47                           | 24,00   | 47,18       | 450,80   | 444,01 | Плов со свиной              | 200      | 84,51         |
| 0,46                            | 0,00    | 27,49       | 115,70   | 928    | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 14,00         |
| 2,03                            | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный              | 25       | 6,00          |
| 2,13                            | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                 | 25       | 5,30          |
| 0,40                            | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт                       | 100      | 19,89         |
| 22,43                           | 27,00   | 121,25      | 819,50   |        |                             |          | 151,00        |

24.03.2026

| Белки, г                        | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-----------------------------------------------|----------|------------|
|                                 |         |             |          |        |                                               |          | 1 вторник  |
| Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб |         |             |          |        |                                               |          |            |
| 1,65                            | 5,00    | 8,08        | 84,30    | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 21,30      |
| 16,01                           | 16,00   | 15,50       | 245,30   | 1087   | Кнели куриные паровые                         | 90       | 76,91      |
| 0,28                            | 1,00    | 1,35        | 15,80    | 600,01 | Соус сметанный с томатом                      | 20       | 2,26       |
| 3,31                            | 6,00    | 22,17       | 155,00   | 995    | Пюре картофельное                             | 150      | 25,23      |
| 0,05                            | 0       | 23,00       | 134,00   | 1318   | Кисель витаминизированный                     | 200      | 14,00      |
| 2,03                            | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                | 25       | 6,00       |
| 2,13                            | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                                   | 25       | 5,30       |
| 25,46                           | 29,00   | 92,93       | 759,70   |        |                                               |          | 151,00     |

25.03.2026

| Белки, г                        | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------|---------|-------------|----------|---------|--------------------------------------|----------|------------|
|                                 |         |             |          |         |                                      |          | 1 среда    |
| Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб |         |             |          |         |                                      |          |            |
| 2,12                            | 5,00    | 15,02       | 118,90   | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной | 200      | 21,30      |
| 12,59                           | 11,00   | 2,09        | 113,80   | 1436,01 | Митболы                              | 90       | 68,40      |
| 0,12                            | 1,00    | 1,16        | 11,10    | 1126    | Соус томатный                        | 20       | 2,26       |
| 7,55                            | 6,00    | 39,35       | 240,80   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая           | 150      | 17,73      |
| 0,68                            | 0,00    | 25,63       | 120,60   | 705     | Напиток из плодов шиповника          | 200      | 14,00      |
| 2,03                            | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 2,13                            | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,30       |
| 0,40                            | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03  | Фрукт                                | 100      | 16,01      |
| 27,62                           | 24,00   | 115,88      | 777,50   |         |                                      |          | 151,00     |

26.03.2026

| Белки, г                        | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
|                                 |         |             |          |         |                                       |          | 1 четверг  |
| Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 3,03                            | 6,00    | 13,87       | 118,00   | 1021    | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200      | 21,30      |
| 15,75                           | 15,00   | 18,98       | 344,30   | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным        | 220      | 83,10      |
| 0,16                            | 0,00    | 23,88       | 99,10    | 912     | Компот из свежих яблок                | 200      | 14,00      |
| 2,03                            | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00       |
| 2,13                            | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,30       |
| 4,01                            | 5,00    | 37,00       | 207,10   | 1182,03 | Манник на кефире                      | 60       | 21,30      |
| 27,11                           | 27,00   | 116,56      | 893,80   |         |                                       |          | 151,00     |

27.03.2026

| Белки, г                        | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
|                                 |         |             |          |        |                                      |          | 1 пятница  |
| Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 4,70                            | 4,00    | 17,18       | 125,10   | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88      |
| 1,94                            | 0,00    | 11,71       | 60,00    | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48       |
| 11,29                           | 6,00    | 1,88        | 161,80   | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 67,18      |
| 3,92                            | 5,00    | 35,96       | 220,40   | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27      |
| 0,09                            | 0,00    | 20,26       | 79,80    | 483    | Чай с лимоном                        | 200      | 14,00      |
| 2,68                            | 1,00    | 10,88       | 68,50    | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 2,13                            | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,30       |
| 0,40                            | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 19,89      |
| 27,15                           | 17,00   | 118,30      | 827,40   |        |                                      |          | 151,00     |

28.03.2026

| Белки, г                        | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд             | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------|---------|-------------|----------|---------|-------------------------------|----------|------------|
|                                 |         |             |          |         |                               |          | 1 суббота  |
| Нижний Тагил ШУ Обед РП 151 руб |         |             |          |         |                               |          |            |
| 3,35                            | 6,00    | 16,54       | 110,70   | 1152    | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 200      | 16,03      |
| 11,37                           | 8,00    | 4,80        | 124,30   | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами        | 90       | 96,11      |
| 3,35                            | 8,00    | 35,01       | 220,50   | 512     | 96,03                         | 150      | 13,83      |
| 0,46                            | 0,00    | 27,49       | 115,70   | 928     | Компот из смеси сухофруктов   | 200      | 14,00      |
| 2,03                            | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                | 25       | 5,73       |
| 2,13                            | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                   | 25       | 5,30       |
| 22,69                           | 23,00   | 106,67      | 696,50   |         |                               |          | 151,00     |

Технолог:

Зав. производством: