

Управление образования Администрации города Нижний Тагил
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 55

ОБСУЖДЕНО

Педагогическим советом

МБОУ СОШ № 55

Протокол от 29.08.2025 г. № 1

РАССМОТРЕНО

Советом Учреждения

МБОУ СОШ № 55

Протокол от 30.08.2025 № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 55

Коробейщикова О.Б.

«сентябрь» 2025 года

**Положение о режиме занятий учащихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 55**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 55 (далее – МБОУ СОШ № 55) разработано в соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МБОУ СОШ № 55.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, который действует в течение учебного года. Временное изменение режима возможно только на основании приказа директора МБОУ СОШ № 55.

2. Режим занятий учащихся в условиях образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ СОШ № 55 регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в МБОУ СОШ № 55 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Учебный год заканчивается в соответствии с ка-

лендарным учебным графиком.

2.3. Продолжительность учебного года определяется календарным учебным графиком. Для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных военных сборов, учебный год продлевается на одну неделю.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре периода (четверти), 10-11 классах на два периода (полугодия).

2.5. Учащимся предоставляются каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней по окончании каждой четверти. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в феврале месяце) в соответствии с СанПиН. Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором школы.

2.6. Для учащихся 1-9 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, 10-11 классов шестидневная учебная неделя. В субботу возможна организация реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2.7. Образовательный процесс в МБОУ СОШ № 55 осуществляется в одну смену. Начало учебных занятий—8:00, окончание—не позднее 16:00. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не более 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут с выделением перемен, достаточных для приема пищи учащимися и утверждается приказом директора МБОУ СОШ № 55.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации к школьной жизни;

- сентябрь, октябрь – по 3 урока продолжительностью 35 минут;

- ноябрь, декабрь – по 4 урока продолжительностью по 35 минут;

- январь-май – по 4 урока продолжительностью 40 минут;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной действующим СанПиНом.

2.11. Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного учащегося, соблюдение требований к расстановке

мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы. Классные руководители сопровождают учащихся в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают выполнение требований гигиены к приему пищи учащимися.

2.13. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки учащихся не превышает требований, установленных действующим СанПиНом.

Классы	Минимально допустимая аудиторная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2	23	10
3	23	10
4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8	33	10
9	33	10
10	37	10
11	37	10

2.14. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей при этом не менее 5 часов – обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их

физиологических потребностей.

2.15. Курсы внеурочной деятельности, платные образовательные услуги, мероприятия, проводимые в школе в соответствии с планом работы школы, определяются отдельным расписанием.

2.16. Уроки начинаются по звонку. Во время перемен дежурный администратор и учителя дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учащихся, несут ответственность за жизнь и здоровье учащихся.

2.17. Организацию образовательной деятельности осуществляют педагогические работники, администрация МБОУ СОШ № 55 в соответствии с должностными обязанностями.

2.18. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБОУ СОШ № 55, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

2.19. Представителю физической охраны категорически запрещается впускать в здание МБОУ СОШ № 55 посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения и регистрации в книге записей посещений.

2.20. Учителям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий. Встречи учителей и родителей (законных представителей) учащихся осуществляются вне уроков по предварительной договоренности.

2.21. Учителям запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия (соревнования, конкурсы и др.) без заявления родителей (законных представителей), согласования с администрацией МБОУ СОШ № 55.

2.22. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ СОШ № 55 разрешается только в случае их проведения в соответствии с общеобразовательными программами соответствующего уровня общего образования, после издания соответствующего приказа директора МБОУ СОШ № 55. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора МБОУ СОШ № 55.

3. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления.

3.1. Летняя оздоровительная компания проводится в МБОУ СОШ № 55 с целью оздоровления учащихся, организации их досуга и обеспечения их занятости и безопасности в летнее время и регламентируется соответствующими нормативными актами.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340200

Владелец Коробейщикова Ольга Борисовна

Действителен с 26.11.2025 по 26.11.2026