

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

30.06.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                 | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|--------|-----------------------------------|----------|------------|
| 1 понедельник    |         |             |          |        |                                   |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |        |                                   |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |        |                                   |          |            |
| 0,36             | 4,20    | 2,22        | 29,10    | 813    | Икра кабачковая пром.производства | 30       | 8,85       |
| 18,20            | 20,29   | 4,62        | 274,32   | 891    | Омлет запеченный или паровой      | 200      | 50,79      |
| 1,56             | 12,24   | 25,00       | 99,20    | 450,02 | Маффин шоколадный                 | 40       | 12,11      |
| 0,06             | 0,01    | 15,16       | 59,85    | 686    | Чай с лимоном                     | 200      | 10,00      |
| 1,50             | 0,87    | 12,50       | 78,23    | 693    | Батон                             | 30       | 6,65       |
| Обед             |         |             |          |        |                                   |          |            |
| 1,94             | 1,88    | 13,95       | 80,66    | 1039   | Суп с вермишелью                  | 200      | 47,95      |
| 18,09            | 20,70   | 48,97       | 438,56   | 444,01 | Плов со свининой                  | 250      | 63,33      |
| 0,35             | 0,09    | 24,36       | 101,70   | 928    | Компот из смеси сухофруктов       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                   | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                      | 25       | 4,76       |
| 46,20            | 61,34   | 169,60      | 1 286,87 |        |                                   |          | 221,00     |

Технолог:

Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

01.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|-----------------------------------------------|----------|------------|
| 1 вторник        |         |             |          |         |                                               |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                               |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                               |          |            |
| 13,79            | 14,43   | 42,75       | 359,00   | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом         | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                                   | 200      | 10,00      |
| 4,01             | 4,74    | 37,00       | 207,12   | 1182,03 | Манник на кефире                              | 60       | 10,05      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 4,56       |
| 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00    | 976,03  | Фрукт                                         | 100      | 18,74      |
| Обед             |         |             |          |         |                                               |          |            |
| 1,52             | 3,99    | 7,36        | 109,68   | 124     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 18,84      |
| 7,58             | 7,41    | 6,76        | 140,10   | 966     | Голубцы ленивые из мяса кур                   | 80       | 64,53      |
| 0,28             | 1,02    | 1,35        | 15,82    | 600,01  | Соус сметанный с томатом                      | 20       | 2,52       |
| 3,31             | 8,34    | 27,17       | 210,01   | 995     | Пюре картофельное                             | 150      | 25,39      |
| 0,78             | 0,05    | 22,62       | 100,96   | 932     | Компот из кураги                              | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                                  | 25       | 4,76       |
| 37,95            | 41,73   | 205,84      | 1 435,62 |         |                                               |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

02.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 1 среда          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 17,71            | 20,00   | 34,27       | 291,01   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 52,80      |
| 7,87             | 7,20    | 20,08       | 190,00   | 919     | Какао с молоком                       | 200      | 10,00      |
| 4,57             | 2,36    | 29,30       | 238,88   | 938,03  | Плюшка Московская с сахаром           | 75       | 16,28      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 2,64             | 6,70    | 19,77       | 137,94   | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной  | 250      | 35,15      |
| 12,59            | 11,08   | 2,09        | 113,76   | 1436,01 | Митболы                               | 90       | 59,91      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,38       |
| 7,56             | 10,30   | 39,85       | 240,83   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      | 13,84      |
| 0,68             | 0,28    | 25,63       | 120,64   | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 62,04            | 60,74   | 217,79      | 1 594,69 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

03.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 1 четверг        |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 5,53             | 8,40    | 26,20       | 240,00   | 1111    | Каша ячневая молочная жидкая с масло  | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 6,43             | 2,08    | 57,27       | 272,71   | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой            | 100      | 28,79      |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 3,18             | 6,23    | 14,57       | 123,90   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметано | 200      | 20,87      |
| 28,56            | 11,53   | 29,10       | 327,33   | 1071    | Рагу из птицы                         | 250      | 90,41      |
| 0,16             | 0,16    | 23,88       | 99,10    | 912     | Компот из свежих яблок                | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 50,14            | 29,76   | 202,04      | 1 309,00 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:





Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

04.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 пятница        |         |             |          |        |                                      |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |        |                                      |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 18,09            | 20,70   | 48,97       | 438,56   | 444,01 | Плов со свининой                     | 250      | 63,33      |
| 5,48             | 5,96    | 6,36        | 99,28    | 806,45 | Маффин красный бархат                | 40       | 10,51      |
| 0                | 0       | 16,00       | 63,84    | 1188   | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| Обед             |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 4,70             | 4,43    | 17,18       | 133,31   | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 27,15      |
| 1,30             | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 10       | 2,68       |
| 20,98            | 1,45    | 1,88        | 161,83   | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 65,78      |
| 6,47             | 3,00    | 38,71       | 212,74   | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,67      |
| 0,12             | 0,05    | 14,85       | 61,14    | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76       |
| 63,32            | 37,07   | 186,79      | 1 396,45 |        |                                      |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

07.07.2025

| Белки, г                | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал        | № Рец.  | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 понедельник</b>    |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| <b>Меню ГОЛ Н.Тагил</b> |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| <b>Завтрак</b>          |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| 0,36                    | 4,20         | 2,22          | 29,10           | 813     | Икра кабачковая пром.производства    | 30       | 8,85          |
| 17,19                   | 19,16        | 4,36          | 259,08          | 891     | Омлет запеченный или паровой         | 170      | 47,85         |
| 0,06                    | 0,01         | 15,16         | 59,85           | 686     | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56          |
| 2,13                    | 0,83         | 10,63         | 64,75           | 1147    | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76          |
| 4,05                    | 5,33         | 28,50         | 222,00          | 1141,09 | Печенье детское                      | 60       | 12,38         |
| <b>Обед</b>             |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| 2,38                    | 5,25         | 13,14         | 109,62          | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 200      | 24,03         |
| 10,85                   | 21,12        | 7,19          | 262,29          | 1062    | Тефтели мясные с рисом               | 90       | 69,20         |
| 0,12                    | 0,66         | 1,16          | 11,12           | 1126    | Соус томатный                        | 20       | 2,38          |
| 6,47                    | 3,00         | 38,71         | 212,74          | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,67         |
| 0,35                    | 0,09         | 24,36         | 101,70          | 928     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 12,00         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56          |
| 2,13                    | 0,83         | 10,63         | 64,75           | 1147    | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76          |
| <b>50,13</b>            | <b>60,96</b> | <b>180,45</b> | <b>1 518,00</b> |         |                                      |          | <b>221,00</b> |

Технолог:





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

08.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 вторник        |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 13,79            | 14,43   | 42,75       | 359,00   | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 6,43             | 2,08    | 57,27       | 272,71   | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой            | 100      | 28,79      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 2,01             | 5,30    | 13,43       | 96,97    | 1175    | Рассольник домашний со сметаной       | 210      | 20,11      |
| 20,98            | 1,45    | 1,88        | 161,83   | 1237    | Птица запеченная                      | 90       | 65,78      |
| 3,31             | 8,34    | 27,17       | 210,01   | 995     | Пюре картофельное                     | 150      | 25,39      |
| 0,12             | 0,05    | 14,85       | 61,14    | 930     | Напиток Ягодка                        | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 52,91            | 33,02   | 208,38      | 1 407,60 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

10.07.2025

|                  |       |         |             |          |        |                                       |          |            |
|------------------|-------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------------|----------|------------|
| Белки, г         |       | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|                  |       |         |             |          |        |                                       |          |            |
|                  |       |         |             |          |        |                                       |          |            |
|                  |       |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 2 четверг        |       |         |             |          |        |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |       |         |             |          |        |                                       |          |            |
| Завтрак          |       |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 18,59            | 21,00 |         | 35,98       | 305,56   | 334    | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210      | 56,97      |
| 1,56             | 12,24 |         | 25,00       | 99,20    | 450,02 | Маффин шоколадный                     | 40       | 12,11      |
| 0,10             | 0,04  |         | 16,00       | 60,20    | 971    | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25  |         | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83  |         | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| Обед             |       |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 4,38             | 4,75  |         | 12,24       | 110,05   | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне          | 200      | 23,19      |
| 16,53            | 30,37 |         | 28,43       | 453,64   | 893,01 | Жаркое по-домашнему                   | 250      | 88,09      |
| 0,68             | 0,28  |         | 25,63       | 120,64   | 705    | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25  |         | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83  |         | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 50,15            | 70,83 |         | 188,93      | 1 399,79 |        |                                       |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

09.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| 2 среда          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 14,47            | 16,56   | 39,18       | 350,85   | 444,01  | Плов со свиной                         | 200      | 56,70      |
| 7,87             | 7,20    | 20,08       | 190,00   | 919     | Какао с молоком                        | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 3,78             | 4,97    | 26,60       | 207,20   | 1141,09 | Печенье детское                        | 56       | 12,38      |
| Обед             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 3,03             | 5,93    | 13,87       | 118,00   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,87      |
| 14,00            | 11,58   | 14,39       | 219,10   | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы          | 90       | 74,19      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                          | 20       | 2,38       |
| 7,56             | 10,30   | 39,85       | 240,83   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150      | 13,84      |
| 0,78             | 0,05    | 22,62       | 100,96   | 932     | Компот из кураги                       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 59,91            | 59,40   | 223,39      | 1 688,56 |         |                                        |          | 221,00     |

Технолог:

Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

11.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| 2 пятница        |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 4,48             | 4,48    | 35,08       | 198,36   | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом  | 200      | 45,05      |
| 0                | 0       | 16,00       | 63,84    | 1188    | Чай с сахаром                          | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 3,78             | 4,97    | 26,60       | 207,20   | 1141,09 | Печенье детское                        | 56       | 12,37      |
| 0,60             | 0,60    | 14,70       | 70,50    | 976,03  | Фрукт                                  | 150      | 18,74      |
| Обед             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 4,70             | 4,43    | 17,18       | 133,31   | 139     | Суп картофельный с бобовыми            | 200      | 27,15      |
| 1,30             | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба             | 10       | 2,68       |
| 14,98            | 8,19    | 7,93        | 167,18   | 466,03  | Биточек из мяса паровой с маслом раст. | 90       | 64,28      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                          | 20       | 2,38       |
| 3,05             | 3,00    | 25,01       | 225,50   | 512     | Рис припущенный                        | 150      | 12,47      |
| 0,15             | 0,06    | 19,06       | 78,42    | 917,02  | Компот из ягод                         | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 39,33            | 27,88   | 205,55      | 1 381,19 |         |                                        |          | 221,00     |

Технолог



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

30.06.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                 | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|--------|-----------------------------------|----------|------------|
| 1 понедельник    |         |             |          |        |                                   |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |        |                                   |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |        |                                   |          |            |
| 0,36             | 4,20    | 2,22        | 29,10    | 813    | Икра кабачковая пром.производства | 30       | 8,85       |
| 18,20            | 20,29   | 4,62        | 274,32   | 891    | Омлет запеченный или паровой      | 200      | 50,79      |
| 1,56             | 12,24   | 25,00       | 99,20    | 450,02 | Маффин шоколадный                 | 40       | 12,11      |
| 0,06             | 0,01    | 15,16       | 59,85    | 686    | Чай с лимоном                     | 200      | 10,00      |
| 1,50             | 0,87    | 12,50       | 78,23    | 693    | Батон                             | 30       | 6,65       |
| Обед             |         |             |          |        |                                   |          |            |
| 1,94             | 1,88    | 13,95       | 80,66    | 1039   | Суп с вермишелью                  | 200      | 47,95      |
| 18,09            | 20,70   | 48,97       | 438,56   | 444,01 | Плов со свиной                    | 250      | 63,33      |
| 0,35             | 0,09    | 24,36       | 101,70   | 928    | Компот из смеси сухофруктов       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                   | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                      | 25       | 4,76       |
| 46,20            | 61,34   | 169,60      | 1 286,87 |        |                                   |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

01.07.2025

| Белки, г                | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал        | № Рец.  | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|-----------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>1 вторник</b>        |              |               |                 |         |                                               |          |               |
| <b>Меню ГОЛ Н.Тагил</b> |              |               |                 |         |                                               |          |               |
| <b>Завтрак</b>          |              |               |                 |         |                                               |          |               |
| 13,79                   | 14,43        | 42,75         | 359,00          | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом         | 200      | 45,05         |
| 0,10                    | 0,04         | 16,00         | 60,20           | 971     | Чай ягодный                                   | 200      | 10,00         |
| 4,01                    | 4,74         | 37,00         | 207,12          | 1182,03 | Манник на кефире                              | 60       | 10,05         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 4,56          |
| 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47,00           | 976,03  | Фрукт                                         | 100      | 18,74         |
| <b>Обед</b>             |              |               |                 |         |                                               |          |               |
| 1,52                    | 3,99         | 7,36          | 109,68          | 124     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 18,84         |
| 7,58                    | 7,41         | 6,76          | 140,10          | 966     | Голубцы ленивые из мяса кур                   | 80       | 64,53         |
| 0,28                    | 1,02         | 1,35          | 15,82           | 600,01  | Соус сметанный с томатом                      | 20       | 2,52          |
| 3,31                    | 8,34         | 27,17         | 210,01          | 995     | Пюре картофельное                             | 150      | 25,39         |
| 0,78                    | 0,05         | 22,62         | 100,96          | 932     | Компот из кураги                              | 200      | 12,00         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 4,56          |
| 2,13                    | 0,83         | 10,63         | 64,75           | 1147    | Хлеб ржаной.                                  | 25       | 4,76          |
| <b>37,95</b>            | <b>41,73</b> | <b>205,84</b> | <b>1 435,62</b> |         |                                               |          | <b>221,00</b> |

Технолог



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

02.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 1 среда          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 17,71            | 20,00   | 34,27       | 291,01   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 52,80      |
| 7,87             | 7,20    | 20,08       | 190,00   | 919     | Какао с молоком                       | 200      | 10,00      |
| 4,57             | 2,36    | 29,30       | 238,88   | 938,03  | Плюшка Московская с сахаром           | 75       | 16,28      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 2,64             | 6,70    | 19,77       | 137,94   | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной  | 250      | 35,15      |
| 12,59            | 11,08   | 2,09        | 113,76   | 1436,01 | Митболы                               | 90       | 59,91      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,38       |
| 7,56             | 10,30   | 39,85       | 240,83   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      | 13,84      |
| 0,68             | 0,28    | 25,63       | 120,64   | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 62,04            | 60,74   | 217,79      | 1 594,69 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| 1 четверг        |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 5,53             | 8,40    | 26,20       | 240,00   | 1111    | Каша ячневая молочная жидкая с маслом  | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                            | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 6,43             | 2,08    | 57,27       | 272,71   | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой             | 100      | 28,79      |
| Обед             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 3,18             | 6,23    | 14,57       | 123,90   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,87      |
| 28,56            | 11,53   | 29,10       | 327,33   | 1071    | Рагу из птицы                          | 250      | 90,41      |
| 0,16             | 0,16    | 23,88       | 99,10    | 912     | Компот из свежих яблок                 | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 50,14            | 29,76   | 202,04      | 1 309,00 |         |                                        |          | 221,00     |

Технолог:





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.07.2025

| Белки, г         |       | Жиры, г |  | Углеводы, г |          | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|-------|---------|--|-------------|----------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 пятница        |       |         |  |             |          |          |        |                                      |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |       |         |  |             |          |          |        |                                      |          |            |
| Завтрак          |       |         |  |             |          |          |        |                                      |          |            |
| 18,09            | 20,70 |         |  | 48,97       | 438,56   | 444,01   |        | Плов со свининой                     | 250      | 63,33      |
| 5,48             | 5,96  |         |  | 6,36        | 99,28    | 806,45   |        | Маффин красный бархат                | 40       | 10,51      |
| 0                | 0     |         |  | 16,00       | 63,84    | 1188     |        | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25  |         |  | 12,20       | 60,50    | 894,01   |        | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| Обед             |       |         |  |             |          |          |        |                                      |          |            |
| 4,70             | 4,43  |         |  | 17,18       | 133,31   | 139      |        | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 27,15      |
| 1,30             | 0,16  |         |  | 7,81        | 40,00    | 943      |        | Гренки из пшеничного хлеба           | 10       | 2,68       |
| 20,98            | 1,45  |         |  | 1,88        | 161,83   | 1237     |        | Птица запеченная                     | 90       | 65,78      |
| 6,47             | 3,00  |         |  | 38,71       | 212,74   | 516      |        | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,67      |
| 0,12             | 0,05  |         |  | 14,85       | 61,14    | 930      |        | Напиток Ягодка                       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25  |         |  | 12,20       | 60,50    | 894,01   |        | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83  |         |  | 10,63       | 64,75    | 1147     |        | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76       |
| 63,32            | 37,07 |         |  | 186,79      | 1 396,45 |          |        |                                      |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.07.2025

| Белки, г                | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал        | № Рец.  | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 понедельник</b>    |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| <b>Меню ГОЛ Н.Тагил</b> |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| <b>Завтрак</b>          |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| 0,36                    | 4,20         | 2,22          | 29,10           | 813     | Икра кабачковая пром.производства    | 30       | 8,85          |
| 17,19                   | 19,16        | 4,36          | 259,08          | 891     | Омлет запеченный или паровой         | 170      | 47,85         |
| 0,06                    | 0,01         | 15,16         | 59,85           | 686     | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56          |
| 2,13                    | 0,83         | 10,63         | 64,75           | 1147    | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76          |
| 4,05                    | 5,33         | 28,50         | 222,00          | 1141,09 | Печенье детское                      | 60       | 12,38         |
| <b>Обед</b>             |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| 2,38                    | 5,25         | 13,14         | 109,62          | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 200      | 24,03         |
| 10,85                   | 21,12        | 7,19          | 262,29          | 1062    | Тефтели мясные с рисом               | 90       | 69,20         |
| 0,12                    | 0,66         | 1,16          | 11,12           | 1126    | Соус томатный                        | 20       | 2,38          |
| 6,47                    | 3,00         | 38,71         | 212,74          | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,67         |
| 0,35                    | 0,09         | 24,36         | 101,70          | 928     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 12,00         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56          |
| 2,13                    | 0,83         | 10,63         | 64,75           | 1147    | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76          |
| <b>50,13</b>            | <b>60,96</b> | <b>180,45</b> | <b>1 518,00</b> |         |                                      |          | <b>221,00</b> |

Технолог:





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

08.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 вторник        |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 13,79            | 14,43   | 42,75       | 359,00   | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 6,43             | 2,08    | 57,27       | 272,71   | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой            | 100      | 28,79      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 2,01             | 5,30    | 13,43       | 96,97    | 1175    | Рассольник домашний со сметаной       | 210      | 20,11      |
| 20,98            | 1,45    | 1,88        | 161,83   | 1237    | Птица запеченная                      | 90       | 65,78      |
| 3,31             | 8,34    | 27,17       | 210,01   | 995     | Пюре картофельное                     | 150      | 25,39      |
| 0,12             | 0,05    | 14,85       | 61,14    | 930     | Напиток Ягодка                        | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 52,91            | 33,02   | 208,38      | 1 407,60 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| 2 среда          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 14,47            | 16,56   | 39,18       | 350,85   | 444,01  | Плов со свиной                         | 200      | 56,70      |
| 7,87             | 7,20    | 20,08       | 190,00   | 919     | Какао с молоком                        | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 3,78             | 4,97    | 26,60       | 207,20   | 1141,09 | Печенье детское                        | 56       | 12,38      |
| Обед             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 3,03             | 5,93    | 13,87       | 118,00   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,87      |
| 14,00            | 11,58   | 14,39       | 219,10   | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы          | 90       | 74,19      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                          | 20       | 2,38       |
| 7,56             | 10,30   | 39,85       | 240,83   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150      | 13,84      |
| 0,78             | 0,05    | 22,62       | 100,96   | 932     | Компот из кураги                       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 59,91            | 59,40   | 223,39      | 1 688,56 |         |                                        |          | 221,00     |

Технолог:





Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 четверг        |         |             |          |        |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |        |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 18,59            | 21,00   | 35,98       | 305,56   | 334    | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210      | 56,97      |
| 1,56             | 12,24   | 25,00       | 99,20    | 450,02 | Маффин шоколадный                     | 40       | 12,11      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971    | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| Обед             |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 4,38             | 4,75    | 12,24       | 110,05   | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне          | 200      | 23,19      |
| 16,53            | 30,37   | 28,43       | 453,64   | 893,01 | Жаркое по-домашнему                   | 250      | 88,09      |
| 0,68             | 0,28    | 25,63       | 120,64   | 705    | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 50,15            | 70,83   | 188,93      | 1 399,79 |        |                                       |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

11.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 пятница        |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 4,48             | 4,48    | 35,08       | 198,36   | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 200      | 45,05      |
| 0                | 0       | 16,00       | 63,84    | 1188    | Чай с сахаром                         | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 3,78             | 4,97    | 26,60       | 207,20   | 1141,09 | Печенье детское                       | 56       | 12,37      |
| 0,60             | 0,60    | 14,70       | 70,50    | 976,03  | Фрукт                                 | 150      | 18,74      |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 4,70             | 4,43    | 17,18       | 133,31   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           | 200      | 27,15      |
| 1,30             | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            | 10       | 2,68       |
| 14,98            | 8,19    | 7,93        | 167,18   | 466,03  | Биточек из мяса паровой с маслом раст | 90       | 64,28      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,38       |
| 3,05             | 3,00    | 25,01       | 225,50   | 512     | Рис припущенный                       | 150      | 12,47      |
| 0,15             | 0,06    | 19,06       | 78,42    | 917,02  | Компот из ягод                        | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 39,33            | 27,88   | 205,55      | 1 381,19 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог



Утверждаю,

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

14.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                 | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|--------|-----------------------------------|----------|------------|
| 1 понедельник    |         |             |          |        |                                   |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |        |                                   |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |        |                                   |          |            |
| 0,36             | 4,20    | 2,22        | 29,10    | 813    | Икра кабачковая пром.производства | 30       | 8,85       |
| 18,20            | 20,29   | 4,62        | 274,32   | 891    | Омлет запеченный или паровой      | 200      | 50,79      |
| 1,56             | 12,24   | 25,00       | 99,20    | 450,02 | Маффин шоколадный                 | 40       | 12,11      |
| 0,06             | 0,01    | 15,16       | 59,85    | 686    | Чай с лимоном                     | 200      | 10,00      |
| 1,50             | 0,87    | 12,50       | 78,23    | 693    | Батон                             | 30       | 6,65       |
| Обед             |         |             |          |        |                                   |          |            |
| 1,94             | 1,88    | 13,95       | 80,66    | 1039   | Суп с вермишелью                  | 200      | 47,95      |
| 18,09            | 20,70   | 48,97       | 438,56   | 444,01 | Плов со свиной                    | 250      | 63,33      |
| 0,35             | 0,09    | 24,36       | 101,70   | 928    | Компот из смеси сухофруктов       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                   | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                      | 25       | 4,76       |
| 46,20            | 61,34   | 169,60      | 1 286,87 |        |                                   |          | 221,00     |

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|-----------------------------------------------|----------|------------|
| 1 вторник        |         |             |          |         |                                               |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                               |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                               |          |            |
| 13,79            | 14,43   | 42,75       | 359,00   | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом         | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                                   | 200      | 10,00      |
| 4,01             | 4,74    | 37,00       | 207,12   | 1182,03 | Манник на кефире                              | 60       | 10,05      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 4,56       |
| 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00    | 976,03  | Фрукт                                         | 100      | 18,74      |
| Обед             |         |             |          |         |                                               |          |            |
| 1,52             | 3,99    | 7,36        | 109,68   | 124     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 18,84      |
| 7,58             | 7,41    | 6,76        | 140,10   | 966     | Голубцы ленивые из мяса кур                   | 80       | 64,53      |
| 0,28             | 1,02    | 1,35        | 15,82    | 600,01  | Соус сметанный с томатом                      | 20       | 2,52       |
| 3,31             | 8,34    | 27,17       | 210,01   | 995     | Пюре картофельное                             | 150      | 25,39      |
| 0,78             | 0,05    | 22,62       | 100,96   | 932     | Компот из кураги                              | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                                  | 25       | 4,76       |
| 37,95            | 41,73   | 205,84      | 1 435,62 |         |                                               |          | 221,00     |

Технолог:





Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 1 среда          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 17,71            | 20,00   | 34,27       | 291,01   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 52,80      |
| 7,87             | 7,20    | 20,08       | 190,00   | 919     | Какао с молоком                       | 200      | 10,00      |
| 4,57             | 2,36    | 29,30       | 238,88   | 938,03  | Плюшка Московская с сахаром           | 75       | 16,28      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 2,64             | 6,70    | 19,77       | 137,94   | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной  | 250      | 35,15      |
| 12,59            | 11,08   | 2,09        | 113,76   | 1436,01 | Митболы                               | 90       | 59,91      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,38       |
| 7,56             | 10,30   | 39,85       | 240,83   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      | 13,84      |
| 0,68             | 0,28    | 25,63       | 120,64   | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 62,04            | 60,74   | 217,79      | 1 594,69 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

17.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| 1 четверг        |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 5,53             | 8,40    | 26,20       | 240,00   | 1111    | Каша ячневая молочная жидкая с маслом  | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                            | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 6,43             | 2,08    | 57,27       | 272,71   | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой             | 100      | 28,79      |
| Обед             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 3,18             | 6,23    | 14,57       | 123,90   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,87      |
| 28,56            | 11,53   | 29,10       | 327,33   | 1071    | Рагу из птицы                          | 250      | 90,41      |
| 0,16             | 0,16    | 23,88       | 99,10    | 912     | Компот из свежих яблок                 | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 50,14            | 29,76   | 202,04      | 1 309,00 |         |                                        |          | 221,00     |

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.07.2025

| Белки, г         |       | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|-------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 пятница        |       |         |             |          |        |                                      |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |       |         |             |          |        |                                      |          |            |
| Завтрак          |       |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 18,09            | 20,70 |         | 48,97       | 438,56   | 444,01 | Плов со свиной                       | 250      | 63,33      |
| 5,48             | 5,96  |         | 6,36        | 99,28    | 806,45 | Маффин красный бархат                | 40       | 10,51      |
| 0                | 0     |         | 16,00       | 63,84    | 1188   | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25  |         | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| Обед             |       |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 4,70             | 4,43  |         | 17,18       | 133,31   | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 27,15      |
| 1,30             | 0,16  |         | 7,81        | 40,00    | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 10       | 2,68       |
| 20,98            | 1,45  |         | 1,88        | 161,83   | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 65,78      |
| 6,47             | 3,00  |         | 38,71       | 212,74   | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,67      |
| 0,12             | 0,05  |         | 14,85       | 61,14    | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25  |         | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83  |         | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76       |
| 63,32            | 37,07 |         | 186,79      | 1 396,45 |        |                                      |          | 221,00     |

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

21.07.2025

| Белки, г                | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал        | № Рец.  | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 понедельник</b>    |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| <b>Меню ГОЛ Н.Тагил</b> |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| <b>Завтрак</b>          |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| 0,36                    | 4,20         | 2,22          | 29,10           | 813     | Икра кабачковая пром.производства    | 30       | 8,85          |
| 17,19                   | 19,16        | 4,36          | 259,08          | 891     | Омлет запеченный или паровой         | 170      | 47,85         |
| 0,06                    | 0,01         | 15,16         | 59,85           | 686     | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56          |
| 2,13                    | 0,83         | 10,63         | 64,75           | 1147    | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76          |
| 4,05                    | 5,33         | 28,50         | 222,00          | 1141,09 | Печенье детское                      | 60       | 12,38         |
| <b>Обед</b>             |              |               |                 |         |                                      |          |               |
| 2,38                    | 5,25         | 13,14         | 109,62          | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 200      | 24,03         |
| 10,85                   | 21,12        | 7,19          | 262,29          | 1062    | Тефтели мясные с рисом               | 90       | 69,20         |
| 0,12                    | 0,66         | 1,16          | 11,12           | 1126    | Соус томатный                        | 20       | 2,38          |
| 6,47                    | 3,00         | 38,71         | 212,74          | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,67         |
| 0,35                    | 0,09         | 24,36         | 101,70          | 928     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 12,00         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56          |
| 2,13                    | 0,83         | 10,63         | 64,75           | 1147    | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76          |
| <b>50,13</b>            | <b>60,96</b> | <b>180,45</b> | <b>1 518,00</b> |         |                                      |          | <b>221,00</b> |

Технолог:





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

22.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 вторник        |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 13,79            | 14,43   | 42,75       | 359,00   | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 6,43             | 2,08    | 57,27       | 272,71   | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой            | 100      | 28,79      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 2,01             | 5,30    | 13,43       | 96,97    | 1175    | Рассольник домашний со сметаной       | 210      | 20,11      |
| 20,98            | 1,45    | 1,88        | 161,83   | 1237    | Птица запеченная                      | 90       | 65,78      |
| 3,31             | 8,34    | 27,17       | 210,01   | 995     | Пюре картофельное                     | 150      | 25,39      |
| 0,12             | 0,05    | 14,85       | 61,14    | 930     | Напиток Ягодка                        | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 52,91            | 33,02   | 208,38      | 1 407,60 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

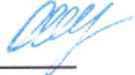
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| 2 среда          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 14,47            | 16,56   | 39,18       | 350,85   | 444,01  | Плов со свиной                         | 200      | 56,70      |
| 7,87             | 7,20    | 20,08       | 190,00   | 919     | Какао с молоком                        | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 3,78             | 4,97    | 26,60       | 207,20   | 1141,09 | Печенье детское                        | 56       | 12,38      |
| Обед             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 3,03             | 5,93    | 13,87       | 118,00   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,87      |
| 14,00            | 11,58   | 14,39       | 219,10   | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы          | 90       | 74,19      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                          | 20       | 2,38       |
| 7,56             | 10,30   | 39,85       | 240,83   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150      | 13,84      |
| 0,78             | 0,05    | 22,62       | 100,96   | 932     | Компот из кураги                       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 59,91            | 59,40   | 223,39      | 1 688,56 |         |                                        |          | 221,00     |

Технолог:





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 четверг        |         |             |          |        |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |        |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 18,59            | 21,00   | 35,98       | 305,56   | 334    | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210      | 56,97      |
| 1,56             | 12,24   | 25,00       | 99,20    | 450,02 | Маффин шоколадный                     | 40       | 12,11      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971    | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| Обед             |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 4,38             | 4,75    | 12,24       | 110,05   | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне          | 200      | 23,19      |
| 16,53            | 30,37   | 28,43       | 453,64   | 893,01 | Жаркое по-домашнему                   | 250      | 88,09      |
| 0,68             | 0,28    | 25,63       | 120,64   | 705    | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 50,15            | 70,83   | 188,93      | 1 399,79 |        |                                       |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

25.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| 2 пятница        |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 4,48             | 4,48    | 35,08       | 198,36   | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом  | 200      | 45,05      |
| 0                | 0       | 16,00       | 63,84    | 1188    | Чай с сахаром                          | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 3,78             | 4,97    | 26,60       | 207,20   | 1141,09 | Печенье детское                        | 56       | 12,37      |
| 0,60             | 0,60    | 14,70       | 70,50    | 976,03  | Фрукт                                  | 150      | 18,74      |
| Обед             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 4,70             | 4,43    | 17,18       | 133,31   | 139     | Суп картофельный с бобовыми            | 200      | 27,15      |
| 1,30             | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба             | 10       | 2,68       |
| 14,98            | 8,19    | 7,93        | 167,18   | 466,03  | Биточек из мяса паровой с маслом раст. | 90       | 64,28      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                          | 20       | 2,38       |
| 3,05             | 3,00    | 25,01       | 225,50   | 512     | Рис припущенный                        | 150      | 12,47      |
| 0,15             | 0,06    | 19,06       | 78,42    | 917,02  | Компот из ягод                         | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 39,33            | 27,88   | 205,55      | 1 381,19 |         |                                        |          | 221,00     |

Технолог:





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.07.2025

| Белки, г         |       | Жиры, г |        | Углеводы, г |        | ЭЦ, ккал                          | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|-------|---------|--------|-------------|--------|-----------------------------------|--------|-------------------|----------|------------|
| 1 понедельник    |       |         |        |             |        |                                   |        |                   |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |       |         |        |             |        |                                   |        |                   |          |            |
| Завтрак          |       |         |        |             |        |                                   |        |                   |          |            |
| 0,36             | 4,20  |         | 2,22   | 29,10       | 813    | Икра кабачковая пром.производства |        |                   | 30       | 8,85       |
| 18,20            | 20,29 |         | 4,62   | 274,32      | 891    | Омлет запеченный или паровой      |        |                   | 200      | 50,79      |
| 1,56             | 12,24 |         | 25,00  | 99,20       | 450,02 | Маффин шоколадный                 |        |                   | 40       | 12,11      |
| 0,06             | 0,01  |         | 15,16  | 59,85       | 686    | Чай с лимоном                     |        |                   | 200      | 10,00      |
| 1,50             | 0,87  |         | 12,50  | 78,23       | 693    | Батон                             |        |                   | 30       | 6,65       |
| Обед             |       |         |        |             |        |                                   |        |                   |          |            |
| 1,94             | 1,88  |         | 13,95  | 80,66       | 1039   | Суп с вермишелью                  |        |                   | 200      | 47,95      |
| 18,09            | 20,70 |         | 48,97  | 438,56      | 444,01 | Плов со свининой                  |        |                   | 250      | 63,33      |
| 0,35             | 0,09  |         | 24,36  | 101,70      | 928    | Компот из смеси сухофруктов       |        |                   | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25  |         | 12,20  | 60,50       | 894,01 | Хлеб пшеничный.                   |        |                   | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83  |         | 10,63  | 64,75       | 1147   | Хлеб ржаной.                      |        |                   | 25       | 4,76       |
| 46,20            | 61,34 |         | 169,60 | 1 286,87    |        |                                   |        |                   |          | 221,00     |

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

15.07.2025

| Белки, г                | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал        | № Рец.  | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|-----------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>1 вторник</b>        |              |               |                 |         |                                               |          |               |
| <b>Меню ГОЛ Н.Тагил</b> |              |               |                 |         |                                               |          |               |
| <b>Завтрак</b>          |              |               |                 |         |                                               |          |               |
| 13,79                   | 14,43        | 42,75         | 359,00          | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом         | 200      | 45,05         |
| 0,10                    | 0,04         | 16,00         | 60,20           | 971     | Чай ягодный                                   | 200      | 10,00         |
| 4,01                    | 4,74         | 37,00         | 207,12          | 1182,03 | Манник на кефире                              | 60       | 10,05         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 4,56          |
| 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47,00           | 976,03  | Фрукт                                         | 100      | 18,74         |
| <b>Обед</b>             |              |               |                 |         |                                               |          |               |
| 1,52                    | 3,99         | 7,36          | 109,68          | 124     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 18,84         |
| 7,58                    | 7,41         | 6,76          | 140,10          | 966     | Голубцы ленивые из мяса кур                   | 80       | 64,53         |
| 0,28                    | 1,02         | 1,35          | 15,82           | 600,01  | Соус сметанный с томатом                      | 20       | 2,52          |
| 3,31                    | 8,34         | 27,17         | 210,01          | 995     | Пюре картофельное                             | 150      | 25,39         |
| 0,78                    | 0,05         | 22,62         | 100,96          | 932     | Компот из кураги                              | 200      | 12,00         |
| 2,03                    | 0,25         | 12,20         | 60,50           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 4,56          |
| 2,13                    | 0,83         | 10,63         | 64,75           | 1147    | Хлеб ржаной.                                  | 25       | 4,76          |
| <b>37,95</b>            | <b>41,73</b> | <b>205,84</b> | <b>1 435,62</b> |         |                                               |          | <b>221,00</b> |

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

16.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 1 среда          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 17,71            | 20,00   | 34,27       | 291,01   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 52,80      |
| 7,87             | 7,20    | 20,08       | 190,00   | 919     | Какао с молоком                       | 200      | 10,00      |
| 4,57             | 2,36    | 29,30       | 238,88   | 938,03  | Плюшка Московская с сахаром           | 75       | 16,28      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 2,64             | 6,70    | 19,77       | 137,94   | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной  | 250      | 35,15      |
| 12,59            | 11,08   | 2,09        | 113,76   | 1436,01 | Митболы                               | 90       | 59,91      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,38       |
| 7,56             | 10,30   | 39,85       | 240,83   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      | 13,84      |
| 0,68             | 0,28    | 25,63       | 120,64   | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 62,04            | 60,74   | 217,79      | 1 594,69 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:

Утверждаю,

Согласовано:

Директор

Директор МБОУ СОШ № 55

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Б. Коробейщикова

О. Ю. Козырева

17.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| 1 четверг        |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 5,53             | 8,40    | 26,20       | 240,00   | 1111    | Каша ячневая молочная жидкая с маслом  | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                            | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 6,43             | 2,08    | 57,27       | 272,71   | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой             | 100      | 28,79      |
| Обед             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 3,18             | 6,23    | 14,57       | 123,90   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,87      |
| 28,56            | 11,53   | 29,10       | 327,33   | 1071    | Рагу из птицы                          | 250      | 90,41      |
| 0,16             | 0,16    | 23,88       | 99,10    | 912     | Компот из свежих яблок                 | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 50,14            | 29,76   | 202,04      | 1 309,00 |         |                                        |          | 221,00     |

Технолог:





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 пятница        |         |             |          |        |                                      |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |        |                                      |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 18,09            | 20,70   | 48,97       | 438,56   | 444,01 | Плов со свининой                     | 250      | 63,33      |
| 5,48             | 5,96    | 6,36        | 99,28    | 806,45 | Маффин красный бархат                | 40       | 10,51      |
| 0                | 0       | 16,00       | 63,84    | 1188   | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| Обед             |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 4,70             | 4,43    | 17,18       | 133,31   | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 27,15      |
| 1,30             | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 10       | 2,68       |
| 20,98            | 1,45    | 1,88        | 161,83   | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 65,78      |
| 6,47             | 3,00    | 38,71       | 212,74   | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,67      |
| 0,12             | 0,05    | 14,85       | 61,14    | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76       |
| 63,32            | 37,07   | 186,79      | 1 396,45 |        |                                      |          | 221,00     |

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|--------------------------------------|----------|------------|
| 2 понедельник    |         |             |          |         |                                      |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                      |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                      |          |            |
| 0,36             | 4,20    | 2,22        | 29,10    | 813     | Икра кабачковая пром.производства    | 30       | 8,85       |
| 17,19            | 19,16   | 4,36        | 259,08   | 891     | Омлет запеченный или паровой         | 170      | 47,85      |
| 0,06             | 0,01    | 15,16       | 59,85    | 686     | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76       |
| 4,05             | 5,33    | 28,50       | 222,00   | 1141,09 | Печенье детское                      | 60       | 12,38      |
| Обед             |         |             |          |         |                                      |          |            |
| 2,38             | 5,25    | 13,14       | 109,62   | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 200      | 24,03      |
| 10,85            | 21,12   | 7,19        | 262,29   | 1062    | Тефтели мясные с рисом               | 90       | 69,20      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                        | 20       | 2,38       |
| 6,47             | 3,00    | 38,71       | 212,74   | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,67      |
| 0,35             | 0,09    | 24,36       | 101,70   | 928     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                         | 25       | 4,76       |
| 50,13            | 60,96   | 180,45      | 1 518,00 |         |                                      |          | 221,00     |

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 вторник        |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 13,79            | 14,43   | 42,75       | 359,00   | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом | 200      | 45,05      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 6,43             | 2,08    | 57,27       | 272,71   | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой            | 100      | 28,79      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 2,01             | 5,30    | 13,43       | 96,97    | 1175    | Рассольник домашний со сметаной       | 210      | 20,11      |
| 20,98            | 1,45    | 1,88        | 161,83   | 1237    | Птица запеченная                      | 90       | 65,78      |
| 3,31             | 8,34    | 27,17       | 210,01   | 995     | Пюре картофельное                     | 150      | 25,39      |
| 0,12             | 0,05    | 14,85       | 61,14    | 930     | Напиток Ягодка                        | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 52,91            | 33,02   | 208,38      | 1 407,60 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:

Утверждаю,

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

23.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| 2 среда          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                        |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 14,47            | 16,56   | 39,18       | 350,85   | 444,01  | Плов со свиной                         | 200      | 56,70      |
| 7,87             | 7,20    | 20,08       | 190,00   | 919     | Какао с молоком                        | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 3,78             | 4,97    | 26,60       | 207,20   | 1141,09 | Печенье детское                        | 56       | 12,38      |
| Обед             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 3,03             | 5,93    | 13,87       | 118,00   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,87      |
| 14,00            | 11,58   | 14,39       | 219,10   | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы          | 90       | 74,19      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                          | 20       | 2,38       |
| 7,56             | 10,30   | 39,85       | 240,83   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150      | 13,84      |
| 0,78             | 0,05    | 22,62       | 100,96   | 932     | Компот из кураги                       | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                           | 25       | 4,76       |
| 59,91            | 59,40   | 223,39      | 1 688,56 |         |                                        |          | 221,00     |

Технолог:





Утверждаю,

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

25.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 пятница        |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |         |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 4,48             | 4,48    | 35,08       | 198,36   | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 200      | 45,05      |
| 0                | 0       | 16,00       | 63,84    | 1188    | Чай с сахаром                         | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 3,78             | 4,97    | 26,60       | 207,20   | 1141,09 | Печенье детское                       | 56       | 12,37      |
| 0,60             | 0,60    | 14,70       | 70,50    | 976,03  | Фрукт                                 | 150      | 18,74      |
| Обед             |         |             |          |         |                                       |          |            |
| 4,70             | 4,43    | 17,18       | 133,31   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           | 200      | 27,15      |
| 1,30             | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            | 10       | 2,68       |
| 14,98            | 8,19    | 7,93        | 167,18   | 466,03  | Биточек из мяса паровой с маслом раст | 90       | 64,28      |
| 0,12             | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                         | 20       | 2,38       |
| 3,05             | 3,00    | 25,01       | 225,50   | 512     | Рис припущенный                       | 150      | 12,47      |
| 0,15             | 0,06    | 19,06       | 78,42    | 917,02  | Компот из ягод                        | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 39,33            | 27,88   | 205,55      | 1 381,19 |         |                                       |          | 221,00     |

Технолог:



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.07.2025

| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------------|----------|------------|
| 2 четверг        |         |             |          |        |                                       |          |            |
| Меню ГОЛ Н.Тагил |         |             |          |        |                                       |          |            |
| Завтрак          |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 18,59            | 21,00   | 35,98       | 305,56   | 334    | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210      | 56,97      |
| 1,56             | 12,24   | 25,00       | 99,20    | 450,02 | Маффин шоколадный                     | 40       | 12,11      |
| 0,10             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971    | Чай ягодный                           | 200      | 10,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| Обед             |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 4,38             | 4,75    | 12,24       | 110,05   | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне          | 200      | 23,19      |
| 16,53            | 30,37   | 28,43       | 453,64   | 893,01 | Жаркое по-домашнему                   | 250      | 88,09      |
| 0,68             | 0,28    | 25,63       | 120,64   | 705    | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 12,00      |
| 2,03             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 4,56       |
| 2,13             | 0,83    | 10,63       | 64,75    | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 25       | 4,76       |
| 50,15            | 70,83   | 188,93      | 1 399,79 |        |                                       |          | 221,00     |

Технолог:

