



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

28.04.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,17	22,00	82,43	693,98				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	70,08
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,53	26,00	123,94	861,20				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,17	22,00	82,43	693,98		Обед		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	70,08
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,53	26,00	123,94	861,20				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	30,29
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
24,60	26,00	96,70	790,38				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	84,76
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,30	29,00	134,43	932,70				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	30,29
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
24,60	26,00	96,70	790,38		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	84,77
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,30	29,00	134,43	932,70				291,65

Технолог:

Зав. производством:

МЕНЮ

29.04.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							2 вторник
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сл	200	48,07
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	37,00	976,03	Фрукт	100	13,76
14,71	9,00	115,79	643,70				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	84,83
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
25,24	28,00	118,09	922,18				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сл	200	48,07
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	37,00	976,03	Фрукт	100	13,76
14,71	9,00	115,79	643,70		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	84,83
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
25,24	28,00	118,09	922,18				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сл	250	65,83
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
17,99	12,00	130,53	705,10				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	30,66
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	100,32
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
27,70	33,00	124,20	999,58				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сл	250	65,83
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
17,99	12,00	130,53	705,10		Обед		
8,00	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	30,66
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	100,33
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
33,31	33,00	124,20	999,58				291,65

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

30.04.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							2 среда
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	65,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	61,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,21	21,00	110,35	793,90				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	65,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60				
Обед							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	61,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,21	21,00	110,35	793,90				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	200	83,23
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	71,46
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	1,00	10,63	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
31,51	26,00	122,73	889,60				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	200	83,23
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60				
Обед							
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	71,47
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	1,00	10,63	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
31,51	26,00	122,73	889,60				291,65

Технолог:

Зав. производством: