

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Козырева

## МЕНЮ

| 28.04.2025                                        |         |             |          |         |                                      | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|---------|--------------------------------------|-------------------|----------|------------|
| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  |                                      |                   |          |            |
| 2 понедельник                                     |         |             |          |         |                                      |                   |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |         |                                      |                   |          |            |
| 2,38                                              | 5,25    | 13,14       | 109,62   | 1058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  |                   | 200      | 14,65      |
| 15,49                                             | 24,15   | 13,25       | 335,46   | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи"                 |                   | 90       | 70,08      |
| 6,47                                              | 3,26    | 38,71       | 212,74   | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом |                   | 150      | 15,27      |
| 0,46                                              | 0,12    | 27,49       | 115,65   | 928     | Компот из смеси сухофруктов          |                   | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      |                   | 25       | 6,00       |
| 26,82                                             | 33,02   | 104,79      | 833,96   |         |                                      |                   |          | 120,00     |

| 29.04.2025                                        |         |             |          |        |                                 | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------|-------------------|----------|------------|
| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. |                                 |                   |          |            |
| 2 вторник                                         |         |             |          |        |                                 |                   |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |        |                                 |                   |          |            |
| 1,91                                              | 5,05    | 10,79       | 92,35    | 1175   | Рассольник домашний со сметаной |                   | 200      | 21,30      |
| 13,22                                             | 24,30   | 22,74       | 362,91   | 893,01 | Жаркое по-домашнему             |                   | 200      | 78,70      |
| 0,12                                              | 0,05    | 14,85       | 61,14    | 930    | Напиток Ягодка                  |                   | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                 |                   | 25       | 6,00       |
| 17,28                                             | 29,64   | 60,58       | 576,90   |        |                                 |                   |          | 120,00     |

| 30.04.2025                                        |         |             |          |        |                                       | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------------|-------------------|----------|------------|
| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. |                                       |                   |          |            |
| 2 среда                                           |         |             |          |        |                                       |                   |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |        |                                       |                   |          |            |
| 3,03                                              | 5,93    | 13,87       | 118,00   | 1021   | Борщ с капустой картофелем и сметаной |                   | 200      | 20,90      |
| 20,98                                             | 1,45    | 1,88        | 161,83   | 1237   | Птица запеченная                      |                   | 90       | 61,37      |
| 7,55                                              | 5,97    | 39,35       | 240,83   | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            |                   | 150      | 17,73      |
| 0,78                                              | 0,05    | 22,62       | 100,96   | 932    | Компот из кураги                      |                   | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       |                   | 25       | 6,00       |
| 34,37                                             | 13,66   | 89,92       | 682,12   |        |                                       |                   |          | 120,00     |

| 01.05.2025                                        |         |             |          |         |                             | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|---------|-----------------------------|-------------------|----------|------------|
| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  |                             |                   |          |            |
| 2 четверг                                         |         |             |          |         |                             |                   |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |         |                             |                   |          |            |
| 4,70                                              | 4,43    | 17,18       | 125,31   | 139     | Суп картофельный с бобовыми |                   | 200      | 18,82      |
| 1,30                                              | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба  |                   | 10       | 2,48       |
| 17,76                                             | 9,33    | 8,06        | 188,04   | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом  |                   | 80       | 64,87      |
| 3,35                                              | 4,50    | 35,01       | 220,50   | 512     | Рис припущенный             |                   | 150      | 13,83      |
| 0,68                                              | 0,28    | 25,63       | 120,64   | 705     | Напиток из плодов шиповника |                   | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.             |                   | 25       | 6,00       |
| 31,84                                             | 19,20   | 118,09      | 815,49   |         |                             |                   |          | 120,00     |

| 02.05.2025                                        |         |             |          |        |                              | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|------------------------------|-------------------|----------|------------|
| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. |                              |                   |          |            |
| 2 пятница                                         |         |             |          |        |                              |                   |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |        |                              |                   |          |            |
| 4,44                                              | 4,35    | 12,60       | 126,40   | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне |                   | 200      | 17,80      |
| 12,02                                             | 22,48   | 3,49        | 247,50   | 437,01 | Гуляш из мяса свинины        |                   | 90       | 56,97      |
| 3,31                                              | 5,84    | 22,17       | 155,01   | 995    | Пюре картофельное            |                   | 150      | 25,23      |
| 0,15                                              | 0,06    | 19,06       | 78,42    | 917,02 | Компот из ягод               |                   | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.              |                   | 25       | 6,00       |
| 21,95                                             | 32,99   | 69,52       | 667,83   |        |                              |                   |          | 120,00     |

| 03.05.2025                                        |         |             |          |        |                                               | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-----------------------------------------------|-------------------|----------|------------|
| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. |                                               |                   |          |            |
| 2 суббота                                         |         |             |          |        |                                               |                   |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |        |                                               |                   |          |            |
| 1,52                                              | 4,99    | 7,36        | 109,68   | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |                   | 200      | 21,30      |
| 10,78                                             | 11,41   | 5,16        | 140,10   | 966    | Голубцы ленивые из мяса кур                   |                   | 80       | 61,17      |
| 0,12                                              | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126   | Соус томатный                                 |                   | 20       | 2,26       |
| 6,47                                              | 3,26    | 38,71       | 212,74   | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом          |                   | 150      | 15,27      |
| 0,16                                              | 0,16    | 23,88       | 99,10    | 912    | Компот из свежих яблок                        |                   | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                               |                   | 25       | 6,00       |
| 21,09                                             | 20,73   | 88,47       | 633,23   |        |                                               |                   |          | 120,00     |

Технолог:

Зав. производством: