



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55

О. Б. Коробейщикова



Утверждаю,  
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

21.04.2025

| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд           | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-----------------------------|----------|------------|
| 1 понедельник                                     |         |             |          |        |                             |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |        |                             |          |            |
| 1,94                                              | 1,88    | 13,95       | 80,66    | 1039   | Суп с вермишелью            | 200      | 21,30      |
| 12,47                                             | 23,56   | 47,18       | 450,85   | 444,01 | Плов со свининой            | 200      | 78,70      |
| 0,46                                              | 0,12    | 27,49       | 115,65   | 928    | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.             | 25       | 6,00       |
| 16,89                                             | 25,80   | 100,81      | 707,66   |        |                             |          | 120,00     |

22.04.2025

| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-----------------------------------------------|----------|------------|
| 1 вторник                                         |         |             |          |        |                                               |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |        |                                               |          |            |
| 1,52                                              | 4,99    | 7,36        | 109,68   | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 21,30      |
| 12,45                                             | 12,82   | 4,28        | 150,19   | 1087   | Кнели куриные паровые                         | 70       | 51,21      |
| 0,28                                              | 1,02    | 1,35        | 15,82    | 600,01 | Соус сметанный с томатом                      | 20       | 2,26       |
| 3,31                                              | 5,84    | 22,17       | 155,01   | 995    | Пюре картофельное                             | 150      | 25,23      |
| 0,05                                              | 0       | 23,00       | 92,50    | 1318   | Кисель витаминизированный                     | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 6,00       |
| 19,64                                             | 24,91   | 70,36       | 583,69   |        |                                               |          | 120,00     |

23.04.2025

| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|---------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 среда                                           |         |             |          |         |                                      |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |         |                                      |          |            |
| 2,12                                              | 5,13    | 15,02       | 118,91   | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной | 200      | 21,30      |
| 11,19                                             | 9,85    | 1,86        | 101,12   | 1436,01 | Митболы                              | 80       | 58,71      |
| 0,12                                              | 0,66    | 1,16        | 11,12    | 1126    | Соус томатный                        | 20       | 2,26       |
| 7,55                                              | 5,97    | 39,35       | 240,83   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая           | 150      | 17,73      |
| 0,68                                              | 0,28    | 25,63       | 120,64   | 705     | Напиток из плодов шиповника          | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 6,00       |
| 23,68                                             | 22,15   | 95,20       | 653,13   |         |                                      |          | 120,00     |

24.04.2025

| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------------|----------|------------|
| 1 четверг                                         |         |             |          |        |                                       |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |        |                                       |          |            |
| 3,03                                              | 5,93    | 13,87       | 118,00   | 1021   | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200      | 21,30      |
| 15,97                                             | 19,97   | 17,25       | 313,04   | 1072   | Рагу из птицы с соусом красным        | 200      | 78,70      |
| 0,16                                              | 0,16    | 23,88       | 99,10    | 912    | Компот из свежих яблок                | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                       | 25       | 6,00       |
| 21,19                                             | 26,31   | 67,21       | 590,64   |        |                                       |          | 120,00     |

25.04.2025

| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 пятница                                         |         |             |          |        |                                      |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 4,70                                              | 4,43    | 17,18       | 125,31   | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88      |
| 1,30                                              | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 10       | 2,48       |
| 20,98                                             | 1,45    | 1,88        | 161,83   | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 61,37      |
| 6,47                                              | 3,26    | 38,71       | 212,74   | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27      |
| 0,12                                              | 0,05    | 14,85       | 61,14    | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00      |
| 2,68                                              | 1,13    | 10,88       | 68,50    | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 36,25                                             | 10,47   | 91,31       | 669,52   |        |                                      |          | 120,00     |

26.04.2025

| Белки, г                                          | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд                  | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|----------|--------|------------------------------------|----------|------------|
| 1 суббота                                         |         |             |          |        |                                    |          |            |
| Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) |         |             |          |        |                                    |          |            |
| 3,35                                              | 3,43    | 16,54       | 110,66   | 1152   | Суп кудрявый с пшеном и яйцом      | 200      | 16,03      |
| 10,72                                             | 21,45   | 5,27        | 258,25   | 1027   | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 80       | 70,14      |
| 3,35                                              | 4,50    | 35,01       | 220,50   | 512    | Рис припущенный                    | 150      | 13,83      |
| 0,46                                              | 0,12    | 27,49       | 115,65   | 928    | Компот из смеси сухофруктов        | 200      | 14,00      |
| 2,03                                              | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный.                    | 25       | 6,00       |
| 19,90                                             | 29,75   | 96,51       | 765,56   |        |                                    |          | 120,00     |

Технолог:

Зав. производством: