



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 55  
 О. Б. Коробейщикова



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О. Ю. Козырева

## МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб</b>							
0,24	0,00	3,78	16,50	836	Огурцы свежие порционно	30	17,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	51,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
<b>21,65</b>	<b>21,00</b>	<b>84,09</b>	<b>683,78</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб</b>							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свиной	200	78,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
<b>22,43</b>	<b>27,00</b>	<b>121,25</b>	<b>819,50</b>				<b>145,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб</b>							
0,24	0,00	3,78	16,50	836	Огурцы свежие порционно	30	17,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	51,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
<b>21,65</b>	<b>21,00</b>	<b>84,09</b>	<b>683,78</b>		<b>Обед</b>		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свиной	200	78,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
<b>22,43</b>	<b>27,00</b>	<b>121,25</b>	<b>819,50</b>				<b>249,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб</b>							
0,40	0,00	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	24,36
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	62,40
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
<b>25,61</b>	<b>23,00</b>	<b>90,60</b>	<b>730,77</b>				<b>121,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб</b>							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	94,40
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
<b>23,03</b>	<b>32,00</b>	<b>136,52</b>	<b>952,40</b>				<b>170,12</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб</b>							
0,40	0,00	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	24,36
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	62,40
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	897	Хлеб пшеничный	30	6,00
<b>25,61</b>	<b>23,00</b>	<b>90,60</b>	<b>730,77</b>		<b>Обед</b>		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	94,40
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
<b>23,03</b>	<b>32,00</b>	<b>136,52</b>	<b>952,40</b>				<b>291,65</b>

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 55  
 О. В. Коробейщикова



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О. Ю. Козырева

## МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб</b>							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом с	200	40,53
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>19,66</b>	<b>15,00</b>	<b>102,37</b>	<b>633,60</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб</b>							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сме	200	21,30
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	71,10
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>26,19</b>	<b>29,00</b>	<b>92,55</b>	<b>726,70</b>				<b>145,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб</b>							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом с	200	40,53
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>19,66</b>	<b>15,00</b>	<b>102,37</b>	<b>633,60</b>		<b>Обед</b>		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сме	200	21,30
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	71,10
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>26,19</b>	<b>29,00</b>	<b>92,55</b>	<b>726,70</b>				<b>249,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб</b>							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом с	250	58,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>21,68</b>	<b>17,00</b>	<b>108,67</b>	<b>664,20</b>				<b>121,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб</b>							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сме	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	81,40
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>29,04</b>	<b>33,00</b>	<b>99,63</b>	<b>822,90</b>				<b>170,12</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб</b>							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом с	250	58,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>21,68</b>	<b>17,00</b>	<b>108,67</b>	<b>664,20</b>		<b>Обед</b>		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сме	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	81,41
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>29,04</b>	<b>33,00</b>	<b>99,63</b>	<b>822,90</b>				<b>291,65</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 56  
 О. Б. Коробейщикова

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О. Ю. Козырева

### МЕНЮ

29.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб</b>							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	64,00
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>41,96</b>	<b>28,00</b>	<b>114,57</b>	<b>972,40</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб</b>							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	62,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
<b>27,62</b>	<b>24,00</b>	<b>115,88</b>	<b>777,50</b>				<b>145,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб</b>							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	64,00
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>41,96</b>	<b>28,00</b>	<b>114,57</b>	<b>972,40</b>		<b>Обед</b>		
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	62,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
<b>27,62</b>	<b>24,00</b>	<b>115,88</b>	<b>777,50</b>				<b>249,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб</b>							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	200	81,76
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>41,96</b>	<b>28,00</b>	<b>120,85</b>	<b>1072,70</b>				<b>121,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб</b>							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,42
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,35
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
<b>31,04</b>	<b>27,00</b>	<b>127,74</b>	<b>868,00</b>				<b>170,12</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб</b>							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	200	81,76
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>41,96</b>	<b>28,00</b>	<b>120,85</b>	<b>1072,70</b>		<b>Обед</b>		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,42
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,36
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
<b>31,04</b>	<b>27,00</b>	<b>127,74</b>	<b>868,00</b>				<b>291,65</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 55  
 О. Б. Коробейщикова



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

**МЕНЮ**

30.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб</b>							<b>1 четверг</b>
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сл	200	47,88
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
<b>7,44</b>	<b>8,00</b>	<b>103,14</b>	<b>541,80</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб</b>							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	77,29
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
<b>27,11</b>	<b>27,00</b>	<b>116,56</b>	<b>893,80</b>				<b>145,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб</b>							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сл	200	47,88
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
<b>7,44</b>	<b>8,00</b>	<b>103,14</b>	<b>541,80</b>		<b>Обед</b>		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	77,29
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
<b>27,11</b>	<b>27,00</b>	<b>116,56</b>	<b>893,80</b>				<b>249,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб</b>							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сл	250	65,64
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
<b>8,56</b>	<b>11,00</b>	<b>112,32</b>	<b>591,40</b>				<b>121,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб</b>							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	32,23
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,21
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
<b>32,88</b>	<b>33,00</b>	<b>123,48</b>	<b>986,00</b>				<b>170,12</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб</b>							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сл	250	65,64
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
<b>8,56</b>	<b>11,00</b>	<b>112,32</b>	<b>591,40</b>		<b>Обед</b>		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	32,23
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,22
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
<b>32,88</b>	<b>33,00</b>	<b>123,48</b>	<b>986,00</b>				<b>291,65</b>

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 55  
О. Б. Коробейщикова



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Коробейщикова

## МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>31.01.2025</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	75,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>20,12</b>	<b>20,00</b>	<b>82,69</b>	<b>569,10</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	61,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
<b>27,18</b>	<b>17,00</b>	<b>112,89</b>	<b>808,70</b>				<b>145,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	75,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>20,12</b>	<b>20,00</b>	<b>82,69</b>	<b>569,10</b>				
<b>Обед</b>							
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	61,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
<b>27,18</b>	<b>17,00</b>	<b>112,89</b>	<b>808,70</b>				<b>249,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	88,22
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>22,87</b>	<b>24,00</b>	<b>99,60</b>	<b>665,75</b>				<b>121,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб</b>							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	76,46
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
<b>33,57</b>	<b>22,00</b>	<b>124,60</b>	<b>902,30</b>				<b>170,12</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	88,22
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>22,87</b>	<b>24,00</b>	<b>99,60</b>	<b>665,75</b>				
<b>Обед</b>							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	76,47
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
<b>33,57</b>	<b>22,00</b>	<b>124,60</b>	<b>902,30</b>				<b>291,65</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signatures]*